



bellissima Figur- und Fitnessstudio nur für Frauen

Ihr Figurstudio nur für Frauen - bellissima in Lauf a.d. Pegnitz - Fitness und Training mit Spass und Verstand

Das Bellissima Figurstudio im schönen Lauf a. d. Pegnitz ist ein Fitnessstudio nur für Frauen! Ein Fitnesscenter der besonderen Art! Mit dem speziellen Figurtraining und einem individuellen Trainingsplan tun Frauen nicht nur etwas für ihre Gesundheit, sie können auch Muskeln aufbauen, Gelenke stärken und das Bindegewebe straffen. So schaffen sie es kinderleicht zur Wunschfigur!

Mit den erfahrenen Trainerinnen von Bellissima macht der Sport gleich doppelt Spaß. Das Wohlbefinden steigt, und die Ausdauer wird verbessert.

Durch das Bellissima Ernährungskonzept können Frauen abnehmen und schlank bleiben, denn die Ernährung soll dem Tagesablauf optimal angepasst werden. Keine teuren Drinks, Tabletten oder Präparate mit denen der Körper unnötig belastet wird!

Nach dem Training bietet Bellissima noch ein ganz besonderes Extra an: Die Vibrationsmassage Zhendong sowie die brainLight Shiatsu-Massage.

Zhendong

Zhendong gewährleistet eine Tiefenbehandlung und aktiviert die Lebensenergie. Eine Durchblutungsmassage soll Schlackenstoffe effektiv abtransportieren und fördert somit die Umfangreduktion. Die Zellen werden besser versorgt und somit die Zellalterung verzögert werden. Die Anwendung dauert nur 10 Minuten und die Anwenderin fühlt sich danach wie neugeboren!

brainLight

Bei brainLight erlebt man eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination aus körperlicher, seelischer und geistiger Entspannung. Auf dem brainLight Stuhl geht es mit einer angenehmen Shiatsu-Massage los, die Verspannungen im ganzen Körper lösen soll. Anschließend wird mit Hilfe von Musik, Ton und Lichtimpulsen eine tiefe Entspannung gebracht. Durch dieses bewährte Programm, steigt die innere Ruhe, man wird Stressresistent, hat mehr Lebensenergie und eine stabilere Gesundheit.

Das Bellissima Figurstudio in Lauf an der Pegnitz ist von folgenden Orten einfach und schnell zu erreichen: Nürnberg, Heroldsberg, Eckental, Schnaittach, Hersbruck und Feucht.

Öffnungszeiten

Mo. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-20.00 Uhr
Di. 9.00-12.00 Uhr & 15.00-20.00 Uhr
Mi. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-20.00 Uhr
Do. 9.00-12.00 Uhr & 16.00-20.00 Uhr
Fr. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Bellissima Figurstudio
Circle of Excellents Lauf GmbH
Röthenbacher Straße 11
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel.: 09123 962230
Fax: 09123 962240
<http://www.lauf-bellissima.de>
lauf@mybellissima.de

Pressekontakt

Fitzklick Communications Ugh

Frau Susan Schaller
Orchideenstrasse 9
90542 Eckental

fitzklick.com
info@fitzklick.com

Firmenkontakt

bellissima Figurstudio

Frau Anna Seidel
Röthenbacher Str. 11
91207 Lauf a. d. Pegnitz

lauf-bellissima.de/
lauf@mybellissima.de

Bellissima ist das Figurstudio nur für Frauen in Lauf an der Pegnitz. Verbessern Sie Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness. Bauen Sie Stress ab und Entspannen Sie sich in der angenehmen Atmosphäre unseres Figurstudios. Wir geben Ihnen auch gerne Tipps für gesunde Ernährung. Sie werden sehen, das Gewichtsreduktion und Figurstraffung einher gehen können. Durch Muskelaufbau und Ganzkörpertraining wird die Körperhaltung verbessert, werden Verspannungen gelöst und Gelenke gestärkt, Schmerzen beseitigt und vorgebeugt. Kommen Sie bei uns vorbei und genießen sie ein professionelles Fitnesskonzept.