



## **Tag der Rückengesundheit am 15. März 2014**

*Physiotherapie-Praxen öffnen bayernweit ihre Türen*

(Mynewsdesk) München, 21.02.2014. Zum bundesweiten Tag der Rückengesundheit am 15. März 2014 öffnen auch in diesem Jahr wieder bayernweit zahlreiche Physiotherapie-Praxen ihre Türen. Angeboten werden viele unterschiedliche Aktionen ? von der individuellen Beratung über kostenlose Schnupperstunden bis hin zu interessanten Vorträgen rund um das ?Kreuz mit dem Kreuz?. Eine Liste mit den teilnehmenden Praxen kann man unter [www.bay.physio-deutschland.de](http://www.bay.physio-deutschland.de) einsehen.

Rückenschmerzen sind bei uns in Deutschland das Volksleiden Nr. 1. Praktisch jeder hatte schon mal damit zu tun, jeder zweite Deutsche klagt sogar über regelmäßige Rückenprobleme. Betroffen sind alle Altersgruppen ? vom Schulkind bis zum Senior. Als Hauptursache gelten mangelnde Bewegung, Fehlbelastungen und Stress. Physiotherapeuten sind Experten für den Bewegungsapparat, sie sind in der Rehabilitation von Rückenleiden genauso gefragt wie in der Prävention. Entsprechend helfen sie mit physiotherapeutischen Maßnahmen, bieten Rückenschulkurse an oder beraten bei der rückengerechten Gestaltung des Arbeitsplatzes.

?Wir wissen inzwischen, dass in Deutschland beim Thema Rückenleiden viel zu häufig zum Skalpell gegriffen wird. Mit konservativen Maßnahmen könnte den Patienten oft viel besser und vor allem dauerhafter geholfen werden?, so Rüdiger von Eisebeck, 1. Vorsitzender des Deutschen Verbands für Physiotherapie, LV Bayern. ?Unser Ziel muss jedoch sein, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen ? deshalb setzen wir Physiotherapeuten uns vehement für Aufklärung und ein fundiertes Präventionsangebot ein.?

Über den Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK):

Der Deutsche Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V. bildet die Dachorganisation von rund 30.000 Mitgliedern in 13 Landesverbänden ? darunter der Landesverband Bayern mit ca. 4.600 Mitgliedern. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der freiberuflichen und angestellten Physiotherapeuten sowie der Schüler und Studierenden. Er ist der einzige deutsche Berufsverband für Physiotherapeuten, der in internationalen Fachorganisationen Sitz und Stimme hat. Wir setzen uns für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung von Physiotherapeuten ein und sind bestrebt, die akademische Qualifizierung von Physiotherapeuten in Deutschland umzusetzen. In der Heilmittelversorgung arbeitet der Deutsche Verband für Physiotherapie für einen hohen Qualitätsstandard. Vielseitige Informationen zur Physiotherapie finden Interessierte in Faltblättern, Broschüren und auf der Homepage des Deutschen Verbandes für Physiotherapie (ZVK) unter [www.physio-deutschland.de](http://www.physio-deutschland.de).

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/i0uias>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/tag-der-rueckengesundheit-am-15-maerz-2014-26060>

## **Pressekontakt**

Deutscher Verband für Physiotherapie, LV Bayern

Frau Silke Becker-Hagen  
Leibstr. 24  
85540 Haar

[s.becker-hagen@bay.physio-deutschland.de](mailto:s.becker-hagen@bay.physio-deutschland.de)

## **Firmenkontakt**

Deutscher Verband für Physiotherapie, LV Bayern

Frau Silke Becker-Hagen  
Leibstr. 24  
85540 Haar

[bay.physio-deutschland.de](http://bay.physio-deutschland.de)  
[s.becker-hagen@bay.physio-deutschland.de](mailto:s.becker-hagen@bay.physio-deutschland.de)

-