



Über häufige Fehler, die Zahnschubstanz kosten

Über häufige Fehler, die Zahnschubstanz kosten

Häufig wird das Zähneknirschen als harmlos oder nicht weiter beachtenswert eingeschätzt. Dies ist ein fataler Fehler, denn Zähneknirschen vernichtet nicht nur unwiederbringlich wertvolle natürliche Zahnschubstanz, sondern kann zudem Entzündungen der Kiefergelenke oder Kopf- und Nackenschmerzen zur Folge haben. "Das nächtliche und stressbedingte Knirschen mit den Zähnen sollte keinesfalls auf die leichte Schulter genommen werden", sagt

Kristina Dzeko Varga, Zahnärztin und Spezialistin für Implantate und ästhetische Zahnheilkunde in Hanau. Schon mit dem Tragen einer dünnen Kunststoffschiene, welche vom Zahnarzt dem individuellen Gebiss angepasst wird, eine sogenannte Knirscherschiene, kann das Problem lindern und somit wertvolle Zahnschubstanz retten.

Bleich-Zahncremes teilweise sogar gefährlich

Spezielle Zahncremes mit Bleicheffekt versprechen wahre Wunder, zumindest in der Werbung. Richtig ist, dass damit vielleicht oberflächliche Flecken wie von Tee oder Kaffee entfernt werden können. Der Effekt ist aber nur von kurzer Dauer. Der dunklere Farbton der Zähne lässt sich damit nicht beseitigen. Und manche "Aufhell-", "Bleaching-" oder "Whitening-" Zahnpasten sind sogar gefährlich. Denn ein zu hoher RDA-Wert (Angabe über die Abrasionsstärke) der Cremes sorgt dafür, dass diese Zahncremes wie Schleifpapier wirken und beim Putzen nicht nur die dunklen Zahnbeläge, sondern sogar Zahnschubstanz mit abgerieben werden. Es ist ganz natürlich, dass sich die Farbe der Zähne im Alter verändert. Genussmittel wie Kaffee, Tee oder Rotwein, aber auch Nikotin lagern sich in den Zähnen ab und verändern den Farbton. Aber auch manche Medikamente können die natürliche Zahnfarbe verändern. Zudem gibt es weitere Ursachen wie abgestorbene Nerven in den Zähnen, die die Zähne dunkler machen. Hinzu kommt, dass die Zahnfarbe bei Menschen von Natur sehr unterschiedlich ist. Eine echte Veränderung der Zahnfarbe lässt sich nur über das vom Zahnarzt durchgeführte, professionelle Bleaching erreichen. Die Aufhellung hält dann auch nicht ewig, aber zumindest ein paar Jahre.

Pressekontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga
Friedrich-Ebert-Anlage 11a
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net
kontakt@zahnarzt-hanau.net

Firmenkontakt

Kristina Varga

Frau Kristina Varga
Friedrich-Ebert-Anlage 11a
63450 Hanau

zahnarzt-hanau.net
kontakt@zahnarzt-hanau.net

Es versteht sich von selbst, dass Sie bei uns nach allen Regeln der medizinischen Kunst versorgt werden. Doch darüber hinaus ist für uns ein weiteres Ziel zentral: Wir möchten, dass Sie sich bei uns auch wohlfühlen. Dass Sie nicht nur von den Ergebnissen der Behandlung überzeugt sind, sondern auch von der Art und Weise, wie wir diese Ergebnisse gemeinsam mit Ihnen bewerkstelligen. Dass Sie gern zu uns kommen und bei uns sind.

Leistungsspektrum:

Prophylaxe
Parodontitis-Behandlung
Wurzelkanal-Behandlung
Zahnersatz
Implantologie
Bleaching
Veneers
Inlays
Kunststofffüllungen