Verändere Dein Denken und Du veränderst Dein Leben!
Dem Leben eine positive Richtung geben!

Die Unterstützung, die Klienten durch Anja Thiemann erhalten können, erstreckt sich zum einen auf das Mentaltraining , in dem es in erster Linie um das Denken und die eigene Lebenseinstellung geht. Hier bekommen die Klienten Werkzeuge und Techniken nahegebracht, durch die bestimmte Verhaltensmuster verändert werden können.

Zum anderen bietet Anja Thiemann die Möglichkeit des Coachings, wobei der Klient während des gesamten Prozesses begleitet und unterstützt wird. Vom Erkennen der Ursache, über das Finden von Hilfsmitteln und Werkzeigen bis hin zur Überprüfung der Nachhaltigkeit. So kann man Sackgassen erkennen, Lösungen finden und diese umsetzen.

Der Bereich, positive Lebensgestaltung, gehört zu ihrem Lieblingsbereich: Der Klient braucht das Thema gar nicht mal zu erwähnen - oft ist man des Redens auch überdrüssig und hat gar keine Lust mehr, immer über ein und dasselbe zu Sprechen. Hier können dann die unterschiedlichsten Module zum Einsatz kommen und das kann auch noch richtig Spaß machen!

Eines von Anja Thiemanns Mottos: "NIPSILD" - "Nicht in Problemen sondern in Lösungen denken" (Andreas Ackermann)

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Mentaltraining, Coaching, positive Lebensgestaltung

Frau Anja Thiemann
Südweg 50
26135 Oldenburg (Oldenburg)

fsb-sc.de
anja.thiemann-mp@fsb-sc.de

Seit vielen Jahren beschäftigt sich Anja Thiemann mit persönlicher Weiterentwicklung, hat sich mittlerweile auf diesen Bereich spezialisiert und möchte nun ihren Klienten helfen, dem Leben eine positive Richtung zu geben.