

## Auftakt in die WM Saison 2014

Auftakt in die WM Saison 2014<br/>
br />sbundestrainerin Susanne Ehling hat in Bischofswiesen mit 12 Sportlerinnen und Sportlern das erste Trainingslager zur Vorbereitung auf die Rescue 2014, die Weltmeisterschaften im Rettungssport, absolviert.<br/>
br />Direkt nach den Weihnachtsfeiertagen reisten die Athleten in Berchtesgadener Land, wo sie täglich zusammen sechs Stunden lang trainierten: vormittags Schwimmen in der Watzmann Therme, nachmittags Langlauftraining (Skating) und abends Kraft- oder Stabilisationstraining.<br/>
br />Vier der zwölf Athleten waren bereits im vergangenen Jahr auf Skiern unterwegs und konnten diesmal gut auf die Erfahrungen aufbauen. "Auch die acht Ski-Neulinge haben viel gelernt, eine Menge Kilometer auf den Langlauf-Skiern bewältigt und ihre Ausdauer trainiert", so die Bundestrainerin.<br/>
br />Das WM Jahr 2014 haben alle Teilnehmenden gemeinsam bei einem Ausflug in Salzburg eingeläutet. Susanne Ehling: "Die darauffolgenden Königsetappen auf der Scharitzkehlalm zu Beginn des Jahres haben dann alle Sportler gut gemeistert, in 60 Minuten sind sie etwa 15 bis 18 Kilometer gefahren."<br/>
br />Die Weltmeisterschaft 2014 findet vom 17. bis 21. September im französischen Montpellier statt. Die deutsche Qualifikation dafür wird vom 10.- 13. Juli in Warendorf durchgeführt.<br/>
br /sInformationen zu den Weltmeisterschaften gibt es hier: http://www.rescue2014.fr/ <br/>
br />September Deich 295<br/>
br />Neiderkasseler Deich 295<br/>
br />40547 Düsseldorf<br/>
br />Deutschland<br/>
br />Elefon: +49-(0)211-591313<br/>
br />Telefax: +49-(0)211-591957<br/>
br />Telefax: +49-(0)211-591957<br/>
br />Elefax: +49-(0)211-591957<br/>
br />Elefax: +49-(0)211-591957<br/>
br />Fleight="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Weithe="1"<br/>
br />Bright="1">Bright="1"<br/>
br />Bright="1">Bright="1"<br/>
br />Bright="1"<br/>
br />Bright="1">Bright="1"<br/>
br />Bright="1"<br/>
br />B

## Pressekontakt

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de Duesseldorf@dlrg.de

## **Firmenkontakt**

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de Duesseldorf@dlrg.de

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage