




## Auftakt in die WM Saison 2014

Auftakt in die WM Saison 2014  
Bundestrainerin Susanne Ehling hat in Bischofswiesen mit 12 Sportlerinnen und Sportlern das erste Trainingslager zur Vorbereitung auf die Rescue 2014, die Weltmeisterschaften im Rettungssport, absolviert. Direkt nach den Weihnachtsfeiertagen reisten die Athletinnen und Athleten in Berchtesgadener Land, wo sie täglich zusammen sechs Stunden lang trainierten: vormittags Schwimmen in der Watzmann Therme, nachmittags Langlauftraining (Skating) und abends Kraft- oder Stabilisationstraining. Vier der zwölf Athleten waren bereits im vergangenen Jahr auf Skiern unterwegs und konnten diesmal gut auf die Erfahrungen aufbauen. "Auch die acht Ski-Neulinge haben viel gelernt, eine Menge Kilometer auf den Langlauf-Skiern bewältigt und ihre Ausdauer trainiert", so die Bundestrainerin. Das WM Jahr 2014 haben alle Teilnehmenden gemeinsam bei einem Ausflug in Salzburg eingeläutet. Susanne Ehling: "Die darauffolgenden Königsetappen auf der Scharitzkehlalm zu Beginn des Jahres haben dann alle Sportler gut gemeistert, in 60 Minuten sind sie etwa 15 bis 18 Kilometer gefahren." Die Weltmeisterschaft 2014 findet vom 17. bis 21. September im französischen Montpellier statt. Die deutsche Qualifikation dafür wird vom 10.- 13. Juli in Warendorf durchgeführt. Informationen zu den Weltmeisterschaften gibt es hier: <http://www.rescue2014.fr/> Kontakt: Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) Niederkasseler Deich 295 40547 Düsseldorf Deutschland Telefon: +49-(0)211-591313 Telefax: +49-(0)211-591957 Mail: [Duesseldorf@dlrg.de](mailto:Duesseldorf@dlrg.de) URL: <http://www.dlrg.de> 

## Pressekontakt

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de  
[Duesseldorf@dlrg.de](mailto:Duesseldorf@dlrg.de)

## Firmenkontakt

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de  
[Duesseldorf@dlrg.de](mailto:Duesseldorf@dlrg.de)

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage