



## **Vive la Femme - Der Fitnessstempel für die Frau**

*Frauenfitness Berlin für eine verbesserte Kondition und mehr Wohlbefinden*

Was Frauen unter sinnvollen und wohltuenden Fitnessprogrammen verstehen, kann sich durchaus von den Vorstellungen von Männern unterscheiden. Und dies nicht grundlos. Der weibliche Körper hat einen anders gestalteten Bedarf und Fitnessmaßnahmen, die für ein gutes Training und eine schöne Figur Sorge tragen, sollten an diesen Bedarf angelehnt sein.

Eine Möglichkeit, Frauenfitness Berlin in einer entsprechenden Form in Anspruch nehmen zu können, bietet Vive la Femme, der Fitnessstempel für die Frau, der sich ebenso auf Fitness Berlin als auch auf Gewichtsreduktion Berlin spezialisiert hat und umfassende Leistungen aus den Bereichen Figurtraining, Fitness-Kurse, Sauna, Massagen und Reiki anbietet.

Durch ein erfolgreiches und gesundes 30-Minuten-Trainingskonzept können Frauen jeden Alters ihre Fitness verbessern, Gewicht reduzieren und für ein gesundes Wohlbefinden sorgen. Dabei stehen Bewegung, Spaß und Musik im Vordergrund, was letztendlich eine gute Grundlage bietet, ein effektives Training durchführen zu können.

Laut Angaben des Unternehmens können Trainierende davon ausgehen, dass das individuelle, auf Frauen abgestimmte, Trainingsprogramm bereits nach 4 Wochen sichtbare Ergebnisse zeigt ? und dies ist letztendlich auch das, was sich jede Frau von einem Trainingskonzept wünscht.

Informationen zum Unternehmen sowie zum Trainingskonzept und den einzelnen Kursen erhalten Interessierte auf der Webseite des Unternehmens, wo sie sich umfassend informieren und ein Bild darüber machen können, ob das Programm für sie selbst geeignet ist. Für Anfragen stehen natürlich auch entsprechende Kontaktdaten zur Verfügung, die von Interessierten genutzt werden können um einen Termin zu vereinbaren oder wichtige Fragen vorab zu klären.

## **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

## **Firmenkontakt**

Vive la Femme

Frau Medine San  
Akazienstr. 28  
10823 Berlin

[vive-la-femme.de](http://vive-la-femme.de)  
[info@vive-la-femme.de](mailto:info@vive-la-femme.de)

Vive la Femme bietet ein flexibles und einfaches Training, dass speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten ist.