Schluss mit dem Jo-Jo-Effekt: Das individuelle Ernährungskonzept für die Traumfigur

Mit dem maßgeschneiderten online Programm von VidaVida den Speiseplan dauerhaft umstellen, das Wunschgewicht erreichen und halten

(Mynewsdesk) Hamburg, 02.01.2014

Damit die Vorsätze für das neue Jahr tatsächlich wahr werden, hat das Ernährungscoaching-Portal http://www.vidavida.de die richtige Strategie entwickelt: Das seit Jahren bewährte Konzept trägt dazu bei, den Lebensstil gesünder zu gestalten, das persönliche Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Mit den speziell entwickelten Programmen kann jeder ? auf gesunde Weise und mit professioneller Unterstützung ? abnehmen.

VidaVida ? so funktioniert das online Programm zur gesunden Gewichtsreduktion

Bei der Anmeldung beantwortet jedes neue Mitglied detaillierte Fragen zu Ernährungsgewohnheiten, Lebensmittelunverträglichkeiten und Lebensstil. Aus den Antworten entwickelt das VidaVida-Expertenteam einen maßgeschneiderten und persönlichen Speiseplan, der genau so viele Kilokalorien liefert, wie das neue Mitglied zum Abnehmen benötigt und um dennoch satt zu werden. Der Speiseplan zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität aus: Alle Rezepte können untereinander ausgetauscht werden und so jederzeit an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Die Mitglieder erhalten zusätzlich persönliche Betreuung durch ein qualifiziertes Team aus Diplom Ökotrophologen/Ernährungswissenschaftlern ? per Telefon oder Mail. Weitere Unterstützung bekommen die Teilnehmer auch in der Community, dem sozialen Netzwerk bei VidaVida, wo sich Gleichgesinnte über Diätthemen austauschen können.

Ernährungsumstellung allein oder für die ganze Familie: Spielend einfach bei VidaVida

Damit das neue Ernährungskonzept sich auch passgenau in die jeweiligen Lebenssituationen fügt, gibt?s auf www.vidavida.de maßgeschneiderte Ernährungskonzepte für Frauen, Männer, Paare, Familien und sogar für Kinder ab sieben Jahren. Auch Diabetiker können jetzt von der online Ernährungsumstellung profitieren. Die Kosten: Ab 9,95 Euro pro Monat als Einzelperson, Familien und Paare ab 19,95 Euro pro Monat. Ein weiteres Angebot ist der Präventionskurs Wunschgewichttrainer: Ein 12-wöchiger online Kurs zur Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, um das Gewicht besser halten zu können. Dieses Programm wird von gesetzlichen deutschen Krankenkassen unterstützt und kostet 23,30 Euro pro Monat.

Alle in den Rezepten verwendeten Lebensmittel sind in üblichen Supermärkten zu finden. Somit besticht der VidaVida-Speiseplan durch seine Alltagstauglichkeit. Die Diätpläne sind günstig und einfach umzusetzen ? ohne Nahrungsergänzungsmittel, Shakes oder spezielle Fertiggerichte.

Über VidaVida:

VidaVida wurde von dem gebürtigen US-Amerikaner Corey Hooper gegründet und war eines der ersten online Diätprogramme in Europa. Hooper, selbst Langzeit-Diät-Experte (er nahm 45 Kilo ab) entwickelte mit einem Team aus Ernährungswissenschaftlern das VidaVida-Programm. Corey Hooper möchte mit seinem VidaVida-Konzept jetzt auch den amerikanischen Markt erobern.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/jnl4fb

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.
de/wellness-ernaehrung/schluss-mit-dem-jo-jo-effekt-das-individuelle-ernaehrungskonzept-fuer-die-traumfigur-47244

Pressekontakt

eDiets International GmbH

Herr Corey Hooper
Heimhuder Str. 81
20148 Hamburg

service@vidavida.de

Firmenkontakt

eDiets International GmbH

Herr Corey Hooper
Heimhuder Str. 81
20148 Hamburg

vidavida.de
service@vidavida.de

-