



## **Persönlichkeitsentwicklung: Sich selbst und andere besser verstehen und erfolgreicher kommunizieren**

*Kommunikationstraining und Managementtraining durch Gabriele Holler Persönlichkeitstraining*

Persönlichkeitsentwicklung Kommunikation ist ein wesentlicher Bestandteil der Unternehmenskultur und regelmäßige Weiterbildungen sind auf allen Hierarchieebenen unerlässlich für den Erfolg eines Unternehmens in allen Branchen. Das gilt für das Management genauso wie für Projektmitarbeiter und besonders für Mitarbeiter mit Kundenkontakt und Vertriebsverantwortung. Auch im privaten Bereich ist der reflektierte Umgang mit der eigenen Kommunikation und der des Gegenüber für das Gelingen von Beziehungen ausschlaggebend. Denn auch hier hängt der Erfolg von bestimmten Vorhaben, das Zusammensein in einer Partnerschaft, Konfliktlösung etc. von verschiedenen Aspekten der Kommunikation ab.

Die richtige Art zu kommunizieren will gelernt sein und oft wäre es durchaus hilfreich, einmal aus sich selbst herauszutreten zu können und sich so zu betrachten, wie andere das eigene Auftreten wahrnehmen. Dies ermöglicht der geschützte Rahmen eines Kommunikationstrainings und zeigt damit Wege die individuelle Persönlichkeit weiter zu entwickeln und sich gezielt im Bereich Kommunikation zu verbessern.

Diese Maßnahme ist in den meisten Unternehmen Standard in der Führungskräfteentwicklung und in der turnusmäßigen Weiterentwicklung des Managements.

Paßgenau auf die Anforderungen des jeweiligen Unternehmens zugeschnittene Kommunikations- und Persönlichkeitsentwicklungsmaßnahmen bietet das Unternehmen Gabriele Holler Persönlichkeitstraining. Das Unternehmen bietet darüber hinaus auch ein sehr praxisnahes Train-the-Trainer-Dozententraining für interne Referenten und Redner an, die sich auf diese Weise weiterentwickeln können. Diese Inhouse Maßnahmen tragen im Wesentlichen zum Unternehmenserfolg auf unterschiedlichen Ebenen bei.

Kundenstimmen äußern sich durchweg überzeugt von den vermittelten Inhalten und von der Art und Weise wie die Kommunikationsexpertin die Teilnehmer des Trainings fordert und fördert: "Der Kurs hat mich und mein Team weitergebracht. Ich habe viel über meinen inneren Schweinehund gelernt und verstehe endlich, wie mich andere sehen!" oder "Es sind nur Kleinigkeiten auf die ich achten muss, um besser rüberzukommen. Nun weiß ich welche. Danke Frau Holler!", so die Statements von Schulungsteilnehmern.

## **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

intrag.de/  
presse-stelle@intrag.de

## **Firmenkontakt**

Kommunikations- und Persönlichkeitstraining

Frau Gabriele Holler  
Talstr. 7b  
63322 Rödermark

persoenlichkeitstraining-holler.de  
info@persoenlichkeitstraining-holler.de

Gabriele Holler hat sich als Kommunikations- und Persönlichkeitstrainerin für Führungskräfte im Finanzdienstleistungssektor einen Namen gemacht. Sie lehrt Emotionale Intelligenz in der Mitarbeiterführung, Zeit- und Zielmanagement und Burnout Prophylaxe durch Selbststeuerung. In ihren praxisrelevanten und kurzweiligen Trainings vermittelt sie ihren Teilnehmern Menschenkenntnis als Erfolgsfaktor zu nutzen und erweitert so das Handlungsrepertoire jedes einzelnen. Sie ist an der Frankfurt School of Finance & Management, bei verschiedenen Bankakademien und Großunternehmen als Fachreferentin tätig und lehrt das von ihr mitentwickelte Kommunikations- und Interaktionsmodell KIM. Nach einem geisteswissenschaftlichen und einem betriebswirtschaftlichen Studium an der Justus-Liebig-Universität Gießen, der Wolverhampton Polytechnic und der Universität Lissabon begann sie ihre Karriere im internationalen Marketing im Maschinenbau und bei verschiedenen Banken. Zuletzt war sie acht Jahre als Kooperationsmanagerin im Privatkundenbereich der Commerzbank AG aktiv. Nach einer Zusatzausbildung in Kommunikationspsychologie in Weinheim und entsprechender Zertifizierung ist sie mit Holler Persönlichkeitstraining selbstständig. Frau Holler ist Mutter von zwei Teenagern und Co-Autorin eines Standardwerks im Bereich Sozialpädagogik.