



SCHNARCHER NACHRICHTEN 2011 | Kostenlose Info über Schnarchen und Schlafapnoe

Schlafstörungen verursachen weit größere volkswirtschaftliche Schäden als bisher bekannt.

Das Schnarchen ist gekennzeichnet durch laute Atemgeräusche der oberen Luftwege während des Schlafes. Kommt es dabei zu keiner Störung des Atemrhythmus oder der Schlafqualität (der eigenen, nicht der des Bettnachbarn), spricht man vom einfachen oder primären Schnarchen.

Schnarchen mit Aussetzen der Atmung von mehr als zehn Sekunden wird als apnoisches (Windstille) oder obstruktives Schnarchen bezeichnet.

Wann sollte man einen Arzt aufsuchen?

Bei jedem lauten Schnarchen, das einen selbst weckt oder die Umgebung stört, sollte man zum Arzt gehen, um eine mögliche Behinderung der Atemwege abzuklären und gegebenenfalls behandeln zu lassen.

Gefährliches Schnarchen -
Schlafapnoe an vielen Krankheiten beteiligt.

Ein sprichwörtlicher Eisberg, von dem eigentlich nur die Spitze bekannt ist: schlafassoziierte Atemstörungen.
Drei bis sieben Prozent der Männer und zwei bis fünf Prozent der Frauen leiden an einer behandlungsbedürftigen obstruktiven Apnoe. In manchen Personengruppen ist der Anteil aber wesentlich höher. Auf jeden Fall sollte Schlafapnoe auch im Kontext mit anderen Erkrankungen und den möglichen Folgen einer unbehandelten Obstruktion gesehen werden.

Hier kann man die Broschüre kostenlos laden , oder kostenlos bei uns bestellen.

Wir wollen Sie durch diese Broschüre dazu bewegen, den ersten Schritt zu einem gesunden Schlaf zu gehen. Erzählen Sie allen die Sie kennen von unserem "Heftchen" und Sie werden sehen, es gibt sehr, sehr viele "Schnarcher".

Ihre
Anne Bertram
Schlafapnoe e. V.

Pressekontakt

Schlafapnoe e. V.

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

schnarchen-online.de
info@schlafapnoe-online.de

Firmenkontakt

Schlafapnoe e. V.

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

schnarchen-online.de
info@schlafapnoe-online.de

Am 16. Januar 1996 wurde der Verein ins Vereinsregister vom Amtsgericht Wuppertal eingetragen. Unser gemeinsames Ziel ist und war es, uns für die Öffentlichkeitsarbeit einzusetzen und die Krankheit "Schlafapnoe" zu publizieren, wo es immer nur geht.

Im Januar 1997 bekamen wir unseren eigenen PC und im Frühjahr 1997 gingen wir mit unserer ersten Homepage "Schlafapnoe" ins Internet.

Unsere Zielvorgaben für die nächsten Jahre sind, das erreichte mit einer Qualitätsvorgabe zu steigern, ohne dabei die Basis zum Betroffenen und die persönlichen Belange zu verlieren.

Anlage: Bild

