



## Basisch-dynamisch durch die Wechseljahre / Neuer P. Jentschura-Ratgeber

(Mynewsdesk) Ab Mitte 40 beginnt für Frauen oft eine Phase des Wandels: eine Zeit, die viel Positives mit sich bringt. Es ist aber auch eine Zeit, in der die Wechseljahre beginnen. Etwa zwei Drittel aller Frauen plagen Hitzewallungen, Depressionen und Schlafstörungen. Viele Frauen beschäftigen sich nur ungern mit den Wechseljahren ? die sensiblen Themen wie etwa unangenehme Schweißattacken, Haarausfall, Hautalterung und unkontrollierbare Stimmungsschwankungen versuchen viele zu verdrängen. Dabei hat die Menopause mehr zu bieten als nur lästige Symptome. Schließlich ist man zu dem Zeitpunkt, an dem der Wechsel üblicherweise einsetzt, in den besten Jahren ? voller Dynamik und Lebenskraft. Um diese Lebensphase gesund und bewusst genießen zu können, hat sich Dr. h. c. Peter Jentschura mit dem Stoffwechsel der Frau auseinandergesetzt. Das Ergebnis ist ein 36-seitiger Ratgeber, der aufzeigt, wie unter Beachtung der Grundprinzipien eines ausbalancierten Säure-Basen-Haushaltes Wechseljahresbeschwerden mit basischer Körperpflege und einer natürlichen, basenüberschüssigen Ernährung in Kombination mit Bewegung effektiv begegnet werden kann. Der Ratgeber ?Wechseljahre basisch-dynamisch erleben? kann kostenfrei unter [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com) bestellt werden ? oder telefonisch unter Tel. +49 (0) 2536 ? 33100 oder via E-Mail an [info@p-jentschura.com](mailto:info@p-jentschura.com) .

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im Newsroom von Unternehmen .

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/o4jy8>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/essen-trinken/basisch-dynamisch-durch-die-wechseljahre-neuer-p-jentschura-ratgeber-55194>

### Pressekontakt

-

Guyves Sarkhosh  
Dülmener Straße 33  
48163 Münster

[gsarkhosh@p-jentschura.de](mailto:gsarkhosh@p-jentschura.de)

### Firmenkontakt

-

Guyves Sarkhosh  
Dülmener Straße 33  
48163 Münster

[shortpr.com/o4jy8](http://shortpr.com/o4jy8)  
[gsarkhosh@p-jentschura.de](mailto:gsarkhosh@p-jentschura.de)

Die Jentschura International GmbH ist ein weltweit agierender Entwickler und Hersteller von basischen Körperpflegeprodukten, basischen Textilien und von basenüberschüssigen, natürlichen Lebensmitteln. Die Geschäftsführung und das Management haben ihre Zentrale in Münster-Albachten in Nordrhein-Westfalen (Deutschland). Die im Januar 2009 in Betrieb genommene neue Produktion ist in Münster-Roxel angesiedelt. Rund 100 Mitarbeiter sind für das 1993 gegründete Familienunternehmen tätig. Dieses beliefert mit seinen Produkten neben dem deutschen Inlandsmarkt vorrangig die europäischen Nachbarländer sowie Russland, Taiwan, Korea, Kanada und die USA. In insgesamt 26 Länder exportiert der internationale Marktführer, der Auslandsdependancen in der Schweiz und in Mexiko unterhält, seine Produkte und Konzepte für Schönheit, Vitalität und Lebensfreude.

Die Jentschura International GmbH ist unter anderem Offizieller Berater und Ausrüster des Österreichischen Skiverbandes (ÖSV), des GIANT-Swiss-Team.ch sowie international erfolgreicher Läufer, Radsportler, Triathleten und Kraftsportler. Zudem ist Jentschura Partner von Europas spektakulärsten Rennrad- und Mountainbike-Etappenrennen, der TOUR- und BIKE-Transalp.

Das Unternehmen betreibt darüber hinaus das Wellness-Konzept Jentschuras Regenata. Die Regenata ist eine Reinigungs- und Regenerierungskur, die in Hotels in Deutschland und in Österreich angeboten wird. Zudem bieten rund 200 P. Jentschura Institute für basische Anwendungen vor Ort maßgeschneiderte Treatments an. [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

Ä  
Ä  
Ä  
Ä

À  
À  
À  
À  
À  
À  
À  
À