



## **Gesundheit & Wellness in den Wanderhotels Tirol**

*Warum mit guten Vorsätzen bis Neujahr warten?*

Gesünder essen, Bewegung an der frischen Luft oder hin und wieder einfach abschalten und zur Ruhe kommen - gute Vorsätze wie diese kennt wohl jeder. Mit den Wanderhotels Tirol gelingt der Start in ein gesundes Leben besonders gut: neben zahllosen Möglichkeiten, beim Wandern die Tiroler Alpen zu entdecken, bieten ausgewählte Tiroler Wanderhotels zusätzliche Gesundheitsangebote für Gäste, die ihren Wanderurlaub besonders gesundheitsorientiert gestalten wollen. In diesen Wander- und Wellnesshotels profitiert man nicht nur von den zahllosen positiven Auswirkungen der Bergwanderungen auf Herz-Kreislauf-System, Kondition und Kraft, sondern kann außerdem zusätzliche Gesundheitsangebote wie ärztliche Check-Ups, Beratungen, Medical Spa und therapeutische Anwendungen nutzen.

### Wanderhotels mit Gesundheit PLUS

Direkt am Naturpark Karwendel liegt der Achentalerhof in Achenkirch - der ideale Ausgangspunkt für Wanderferien, Mountainbike Urlaub und Skiurlaub. Das vier Sterne Berghotel verfügt über eine eigene Arztpraxis, in der Bergtouren gezielt unter Berücksichtigung des Gesundheitszustands geplant und auf Wunsch auch begleitet werden. Ein großer Vitalbereich mit Massage-, Wellness- und Therapieangeboten rundet den Wanderurlaub ab und garantiert Entspannung und Erholung.

Für Wandern und Wellness auf höchstem Niveau empfiehlt sich das 4\*Hotel Tyrol am Haldensee mit 2000 Quadratmetern Wellnessareal auf 1134 Metern. Wer sich in der hoteleigenen VitalQuelle einige Stunden Entspannung gönnt und sich mit Massagen, Ayurveda oder Kosmetikanwendungen verwöhnen lässt, kehrt gesund, frisch und entspannt aus dem Bergurlaub zurück.

Auch das vier Sterne Wanderhotel Neuhintertux setzt auf ein vielfältiges Zusatzangebot rund um das Wohlfinden der Gäste: der großzügige Spa- und Wellnessbereich umfasst nicht nur Sauna, Schwimmbad, Fitnessraum und Infrarotkabine, sondern auch ein Medical Spa mit Physiotherapie, Osteopathie, Trainingstherapien, Magnetfeldtherapie und Massagen. Und für das Rundum-Schön-Gefühl ist ein umfassendes Angebot an Beautybehandlungen buchbar.

### Mit den Wanderhotels zu Weihnachten Gesundheit schenken

Auf den meisten Wunschlisten steht Gesundheit ganz weit oben - mit einem Hotelgutschein für Gesundheitsurlaub in den Wanderhotels Tirol kann man seinen Lieben diesen Wunsch erfüllen. Bestellen Sie unter <http://www.wanderhotels.at/de/service-tipps/gutscheine/> Hotelgutscheine für einen Urlaub in der Wanderhotels Tirol und beschenken Sie Familie und Freunde zu Weihnachten mit einem Bergurlaub in Tirol.

## **Pressekontakt**

Tiroler Wanderhotels e.V.

Frau Petra Wolffhardt  
Brunnwald 400  
6465 Nassereith

wanderhotels.at/  
petra.wolffhardt@tirolerwanderhotel.at

## **Firmenkontakt**

Tiroler Wanderhotels e.V.

Frau Petra Wolffhardt  
Brunnwald 400  
6465 Nassereith

wanderhotels.at/  
petra.wolffhardt@tirolerwanderhotel.at

Für einen rundum gelungenen Berg- und Wanderurlaub Tirol, Österreich gibt es den perfekten Partner: die Wanderhotels Tirol sind für Wanderreisen, Wanderferien und Bergurlaub optimal ausgestattet und bieten umfassende Betreuung und viele Tipps für pures Wandervergnügen. Die familiär geführten Tiroler Wanderhotels Österreich bieten seit mehr als 15 Jahren echte Tiroler Gastfreundschaft für den Wanderurlaub Österreich. Wer im Wanderurlaub Österreich erkunden will, genießt in jedem einzelnen Wanderhotel Tirol tolle Bergwanderangebote für Wandern Tirol und Wandern Österreich. Ihr Wanderhotel Österreich bietet unter anderem geführte Wanderungen, in denen Urlauber sicher von einem professionellen Bergwanderführer begleitet werden und viel Wissenswertes über Berge und Natur erfahren. Auch Wandern ohne Gepäck sowie Tipps für Bergurlaub und Alpen Wandern gehören zum besonderen Service der Wanderhotels. Entdecken Sie die Ferien-Vielfalt der Wanderhotels Tirol, Österreich und erleben Sie in den Tiroler Wanderhotels den perfekten Wanderurlaub Tirol.

Anlage: Bild

