



## So gehts raus der Stressfalle und gestärkt durch die dunkle Jahreszeit

(Mynewsdesk) Nur noch die letzten Mails abarbeiten und dann schnell einkaufen gehen, Kinder abholen und noch das Sportprogramm absolvieren. Wenn auf Dauer ein Termin den nächsten jagt, verliert man nicht nur den Überblick, sondern schadet auch seiner Gesundheit. Stress bestimmt den Alltag und das bringt viele Menschen oft an den Rand ihrer Kräfte. Beschwerden wie Antriebslosigkeit, Konzentrations- oder Schlafstörungen und Infekt-Anfälligkeit werden von den Betroffenen oft genannt. Weniger Sonnenlicht und nasskalte Witterung in den Wintermonaten tun ihr Übriges. Bis zum Burnout ist es dann nicht mehr weit. Zeit, endlich selbst etwas zu tun! Ausgepowert oder fit? Mit einem (kostenlosen) Selbsttest kann man herausfinden, ob Stress und Erschöpfung bereits maßgeblich den Alltag beeinflussen. Mehr dazu finden Sie hier: [www.basica-intensivkur.de](http://www.basica-intensivkur.de)

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im Newsroom von Unternehmen .

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/kxsvca>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/food-trends/so-geht-s-raus-der-stressfalle-und-gestaerkt-durch-die-dunkle-jahreszeit-56365>

### Pressekontakt

-

Andrea Beringer  
Adalperostraße 37  
85737 Ismaning

[beringer.andrea@protina.de](mailto:beringer.andrea@protina.de)

### Firmenkontakt

-

Andrea Beringer  
Adalperostraße 37  
85737 Ismaning

[shortpr.com/kxsvca](http://shortpr.com/kxsvca)  
[beringer.andrea@protina.de](mailto:beringer.andrea@protina.de)

Protina Pharmazeutische GmbH blickt auf ein Jahrhundert Firmengeschichte zurück, in der die Gründer und ihre Nachfolger wissenschaftliche und produktionstechnische Erfahrungen gesammelt und verwirklicht haben. Dank ihrer Hilfe verfügen wir heute über ein profundes Wissen auf dem Gebiet der Verarbeitung von Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen. Eine Kompetenz, die wir pflegen und weiter ausbauen.

Wir entwickeln und produzieren natürliche und patientengerechte Präparate, die unter strengen Produktionsrichtlinien in Ismaning bei München hergestellt werden. Dabei hat sich die Protina Pharmazeutische GmbH auf Arzneimittel spezialisiert, die Tochtergesellschaft Klopfer Nahrungsmittel GmbH hat ihre Erfahrungen in Produkte zur sinnvollen Nahrungsergänzung eingebracht.