



Zeigt her Eure Füße

Die bundesweite Aktionswoche des BVOU an Grundschulen mit Joey Kelly und Christian Bahrmann

Berlin, 12. November 2013 - In der Bevölkerung herrscht ein zunehmender Bewegungsmangel. Dies gilt insbesondere für Kinder: Eine wachsende Zahl von ihnen bewegt sich nicht mehr ausreichend, wächst vor Spiele-Konsolen auf, statt gemeinschaftlichen Sportaktivitäten nachzugehen. Kontinuierliche Bewegung und frühestmögliche Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, um bleibende Schäden und drohende Erkrankungen zu vermeiden. Allzu häufig lässt sich feststellen, dass Kinder selbst einfache Übungen wie Rückwärtslaufen oder Stehen auf einem Bein nicht mehr beherrschen. Solche physischen Mängel lassen Auswirkungen auf den gesamten Halte- und Bewegungsapparat im weiteren Lebensverlauf nur erahnen.

Der BVOU, der Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie in Deutschland, investiert in die nächste Generation - mit der bundesweiten Aktionswoche "Zeigt her Eure Füße". Ein wichtiger Beitrag zum Bewusstseinswandel in der Öffentlichkeit und ein ebenso wichtiger Beitrag Kindern dazu zu verhelfen, wieder Spaß an Bewegung zu finden. Auch Eltern sollen aktiviert werden, gemeinsam mit ihren Kindern rechtzeitige Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen.

Die bundesweite Aktionswoche "Zeigt her Eure Füße" findet in diesen Tagen an zahlreichen Grundschulen statt. Die Veranstaltungen sind für Erstklässler und werden von Orthopäden an den Schulen durchgeführt. Kein Frontalunterricht, sondern eine interaktive Lernatmosphäre für die Kinder. Sie machen mit bei Übungen, die die Kinder für die Wichtigkeit ihrer Füße für ihren Körper im Wachstum sensibilisieren.

Unterstützt werden die Orthopäden dabei von TV-Star Christian Bahrmann, der mit "Zeig her, wozu du Füße hast" den Mitmach-Song zur Aktion Orthofit präsentiert.

Die Schirmherrschaft hat in diesem Jahr Marathonläufer und Musiker Joey Kelly übernommen: "Gerade bei unseren Kindern kommt die Bewegung oft viel zu kurz. Schon bei den 3-5-jährigen treten massive Haltungsschäden auf, die sich durch ausreichend spielerische Bewegung ganz einfach vermeiden lassen würden. Genau da setzt der BVOU mit der Aktion Orthofit an. Das finde ich klasse und deshalb bin ich in diesem Jahr mit dabei!"

Neben der Aktionswoche "Zeigt her Eure Füße" gibt es Informations- und Begleitmaterialien, u. a. einen Vorsorgeuntersuchungsplan, eine Informationsbroschüre, eine interaktive Website mit lustigem Fußmemory. In diesem Jahr ergänzt ein bundesweiter Malwettbewerb die Aktivitäten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.aktion-orthofit.de
facebook.com/aktionorthofit

Für ein Interview steht Ihnen der Präsident des BVOU e.V., Dr. med. Andreas Gassen, Christian Bahrmann und Joe Kelly gerne zur Verfügung.

Pressekontakt:
BVOU Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Straße des 17. Juni 106-108 in 10623 Berlin
Telefon 030. 797 444-44

Pressekontakt

Omundo Media GmbH

Herr Oliver Schöner
Kastanienallee 74
10435 Berlin

omundomedia.de/
oliver.schoener@omundomedia.de

Firmenkontakt

BVOU Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.

Frau Sabine Franzke-Helmts
Straße des 17. Juni 106-108
10623 Berlin

aktion-orthofit.de
franzke@bvou.net

Der Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. ist die berufspolitische Vertretung für mehr als 7.000 in Praxis und Klinik tätigen Kollegen und Kolleginnen.

Unser Auftrag:

Der BVOU setzt die beruflichen Interessen seiner Mitglieder durch, indem er zum Vorteil der Patienten und des Gemeinwohls gemeinsam mit den wissenschaftlichen Gesellschaften den Standard orthopädisch-unfallchirurgischer Versorgung entwickelt, die politische und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen prägt und dadurch die öffentliche Wahrnehmung seiner Mitglieder als Experten für orthopädisch- unfallchirurgische Versorgung gestaltet.

Anlage: Bild

