



Die Leiden der Manager - Neue Studie aus Umfragen zur Gesundheit von Managern. Stress, Bewegung, Work-Life-Balance.

Studie: Die Hälfte der Führungskräfte ist ausgelaugt, unzufrieden und fühlt sich krank

Berlin, 11.11.2013

Pünktlich zum Herbstbeginn erschien eine neue Studie aus Umfragen zur Gesundheit von Managern.

Fazit: Nur jeder 4. Manager ist mit seiner "Work-Life-Balance" zufrieden, die Hälfte der befragten Manager fühlt sich gestresst, klagt über mangelnde Bewegung. 32% sind auch mit ihrem Gewicht unzufrieden.

Arbeitspsychologe Christian Blind führt das darauf zurück, dass Manager heute eine Art "Über-Multitasking" bewältigen. Führungskräfte werden heute ungeschützt und ungefiltert mit Informationen geradezu bombardiert. Managern geht es also alles andere als blendend. (Auszug aus einem Presseartikel von Magdalena Vachova)

Burnout - Prävention in Unternehmen ist heute wichtiger denn je.

Gesundheitschecks vor Ort im Unternehmen mit einem Mess-System decken stressbedingte Gesundheitsstörungen vorzeitig auf und beugen damit Ausfallzeiten vor. Denn: laut Studie hat kein einziger der befragten Chefs jemals über den Arbeitsdruck mit Kollegen und Mitarbeitern gesprochen. Manager leiden also lieber leise, sie schenken ihrer Gesundheit nicht unbedingt die angemessene Aufmerksamkeit. Sie gehen erst zum Arzt wenn nichts mehr geht. Gesundheit ist für uns das wichtigste, aber nur eine theoretische Nebensache" sagte einer der Manager. Nur gut die Hälfte geht zur Vorsorgeuntersuchung.

Spezieller Manager - Check

Die Naturheilpraxis erdrot in Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf empfiehlt: Ein spezieller Manager-Check der vor Ort im Unternehmen durchgeführt werden kann. Er besteht aus einer Messung der Stressbelastung und deren Auswirkung auf die einzelnen Organsysteme. Auf Wunsch oder bei Notwendigkeit ein nachfolgender Laborcheck, wo Hinweisen aus der Messung gezielt nachgegangen wird. Eine Individuelle Beratung und Unterstützung bei Veränderungsprozessen ist selbstverständlich.

Interessierte Unternehmen oder Manager können sich an folgende Adresse wenden:

Naturheilpraxis erdrot in Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf

www.burnout-behandlung-berlin.de
post@praxis-erdrot.de, Tel. 030-33853377

Pressekontakt

Onlinemarketing Agentur hatzak+1

Herr Matthias Hatzak
Rigaerstrasse 101
10247 Berlin

hatzak.de
onlinemarketing@hatzak.de

Firmenkontakt

PRAXIS ERDROT Petra Nürnberger

Frau Petra Nürnberger
Lietzenburger Straße 54
10719 Berlin

burnout-behandlung-berlin.de
post@praxis-erdrot.de

Burnout und Stress Symptome ganzheitlich behandeln.

Die Naturheilpraxis erdrot in Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf hat sich auf die ganzheitliche Behandlung von Stress und Burnout Symptomen spezialisiert. Geschäftsleute, Manager und Unternehmer vertrauen auf das effiziente und rasch wirksame Behandlungskonzept. Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

PRAXIS ERDROT
Petra Nürnberger

Anlage: Bild



erdrot

BURNOUT-HILFE FÜR MANAGER