



Hildegard Schoch Trampolin-Schule bietet Höhenflug für Ihr Wohlbefinden

Trampolinspringen Memmingen zeigt eine sinnvolle und spaßbringende Form des Muskelaufbau Memmingen

Viele Menschen haben es sich zum Ziel gesetzt, ihr Leben gesünder und fitter anzugehen. Jedoch bietet sich nur selten die Zeit, um ein Fitnessstudio aufzusuchen oder regelmäßig die Angebote eines Vereins in Anspruch zu nehmen. Daher sind viele oft auf der Suche nach einem Training, welches ohne viel Zeitaufwand umgesetzt werden kann. Eine solche Möglichkeit bietet das Trampolinspringen Memmingen, welches durch die Hildegard Schoch Trampolin-Schule angeboten wird. Hier erhalten Menschen einen Höhenflug für ihr Wohlbefinden.

Das Trampolin Memmingen bietet einen effektiven Muskelaufbau Memmingen, hält fit, gesund und dynamisch. Dabei machen die Techniken des Springens durchaus Spaß, so dass auch das Wohlbefinden ganzheitlich gesteigert wird. Das Training erfolgt mit einem hochelastischen Minitrampolin, welches man auch als das kleinste Fitnessstudio der Welt bezeichnen kann. Ein solches Trampolin findet praktisch in den meisten Räumen Platz, so dass jeder diese Form des Trainings in den eigenen vier Wänden ausüben kann.

Die Trampolin-Schule hat es sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Freude, Leichtigkeit und Begeisterung zu bewegen und dies ist mit dem Minitrampolin grundsätzlich möglich, wobei es sich gleichzeitig um ein Training handelt, welches hocheffizient ist und beim Training 70 bis 100 Billionen Zellen aktiviert und entsprechend beansprucht. So wird im Grunde jeder Bereich des Körpers umfassend trainiert.

Auf der Webseite der Trampolin-Schule können sich Interessierte über das Training und die Schule informieren und erfahren, welche Möglichkeiten sich dadurch erschließen. Ebenso finden sie dort auch Kontaktmöglichkeiten für Anfragen oder einen Termin.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Trampolin-Schule

Frau Hildegard Schoch
Hexenweg 3
88416 Ochsenhausen

trampolin-schule.de
hildeschoch@web.de

Hildegard Schoch ist geprüfte Präventologin und Mitglied im Berufsverband Deutscher Präventologen e. V.. Sie absolvierte diverse Ausbildungen und Workshops und bietet in ihrer Trampolinschule nun verschiedene Kurse rund ums Trampolin an.