AB-Marketing bietet kostenlosen Vitalcheck

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts

Menschen, die gesünder leben möchten, sollten sich vor allem mit ihrer eigenen Ernährung auseinandersetzen, da diese in jeder Hinsicht Einfluss auf die Gesundheit, die Fitness und das Wohlbefinden nimmt. Dabei benötigen sie meist eine gute Unterstützung, da gerade Themen wie Ernährung und Fitness durchaus komplex und individuell sein können und für Laien nicht leicht durchschaubar. Ein Vitalcheck kann allerdings dazu beitragen, einen sinnvollen Weg zu finden, der nachhaltig die eigene Gesundheit verbessert.

Einen solchen kostenlosen Vitalcheck bietet das Unternehmen AB-Marketing Menschen an, die sich mit der Gesundheit sowie auch der Ernährung auseinandersetzen möchten und damit auch mit einer angepassten Diät, die zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beiträgt. Auf der Webseite des Unternehmens können Interessierte als Geschenk einen persönlichen Wellness- und Ernährungscoach nutzen, der auch einen ca. 45 minütigen unverbindlichen und kostenlosen Online-Vital-Check beinhaltet sowie eine individuell auf den Körper des Interessierten abgestimmte Analyse, die sonst einen Wert von 65,- Euro hat.

Im Rahmen der Analyse wird zum einen der BMI bestimmt und zum anderen auch der Grundumsatz (kcal), der Proteinbedarf und der Sauerstoffhaushalt etc. Zusätzlich erhalten Nutzer individuelle Tipps und Lösungswege, die sich auf die eigene Gesundheitsvorsorge, Ernährung und auch eine eventuelle Gewichtskontrolle beziehen. So finden Interessierte neue und gute Wege zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, welches nachhaltig anhält.

Die Webseite bietet auch Kontaktmöglichkeiten für einen Termin. So können Interessierte ihre Daten über das Kontaktformular angeben, damit sich der Ernährungscoach mit ihnen in Verbindung setzen kann.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

AB-Marketing

Frau Andrea Bartholomäus
Kolpingstraße 10
52525 Heinsberg

vitalität-online.de
vital-und-fit@online.de

Der Active Check - Online Vitalcheck bietet Ihnen in ca. 45 Minuten einen Überblick über Ihren derzeitigen Gesundheitszustand.