



Gemeinsames Zähneputzen in der Kita

Gemeinsames Zähneputzen in der Kita

Laut der LAG Berlin haben fast 4 Prozent aller Berliner Tageseinrichtungen das Zähneputzen eingestellt. Das bedeutet, dass rund 8.000 Berliner Kita-Kinder aus dem regelmäßigen Zahnputzprogramm herausfallen. Tendenz steigend. "Diese Entwicklung ist problematisch", sagt Dr. Uta Janssen, Zahnärztin in Berlin-Tempelhof. "Denn mit dem Putzen in der Kita haben auch die Kinder eine Mundpflege erhalten, bei denen das Zähneputzen zu Hause zu kurz kommt oder gar nicht stattfindet". Zeitlich gesehen steht diese Entwicklung im Zusammenhang mit der Zunahme von Milchzahnkaries. Denn die Zahl geschädigter Milchzähne steigt aktuell wieder. Daraus entsteht eine ungünstige Kette einer ungesunden Mund- und Gesundheitsentwicklung. Denn die Karies der Milchzähne kann sich auch auf die bleibenden Zähne übertragen. Tägliches Zähneputzen sollte für jeden und auch für Kleinkinder eine Selbstverständlichkeit sein. Denn dieses Ritual ist eine sehr effektive Maßnahme gegen jegliche Erkrankungen im Mundraum. Wenn diese Selbstverständlichkeit im Elternhaus nicht umgesetzt wird, ist es gut, wenn dies zumindest in der Kita geschieht.

Auch Zähneputzen in den Schulen kaum noch

Erschwerend kommt hinzu, dass auch in Berliner Schulen kaum noch gemeinsam Zähne geputzt werden. Das ist deshalb besonders schade, weil gerade Kinder im Grundschulalter besonders lernbegierig sind. Auch das Interesse um das Wissen bezüglich des eigenen Körpers und der Gesundheit nimmt in diesem Alter deutlich zu. Die Schulzeit ist auch die Zeit des Wechselgebisses. Die Milchzähne gehen und die bleibenden Zähne kommen. Daher ist hier die Mundpflege besonders wichtig, schließlich sollte von Anfang gut gepflegt werden, was ein Leben lang beschwerdefrei halten soll. Denn heutige Grundschul Kinder werden vielleicht 100 Jahre alt und älter. Die eigenen Zähnen müssen also deutlich länger "halten" als noch vor einigen Jahrzehnten.

Jedes zweites Schulkind mit Karies

In Berlin hat nur jedes zweite Schulkind gesunde Zähne, so eine aktuelle Statistik der LAG Berlin. Bei 21 Prozent gab es bereits behandelte Zähne und bei 25 Prozent war eine Behandlung nötig. Immer mehr Kinder sind in Ganztagschulen und viele kommen schon mit ungeputzten Zähnen in die Schule. Wenn dann auch noch in den Pausen wenig kariesfreundliche Lebensmittel zu sich genommen werden und auch nach dem Mittagessen kein Zähneputzen stattfindet, bleiben diese Kinder oft den ganzen Tag ohne die Möglichkeit der Zahnhygiene. Dabei ließe sich das Zähneputzen durchaus in den Schulablauf integrieren und sollte nach dem Mittagessen stattfinden. Einige wenige Ausnahme-Schulen haben dies bereits gut umgesetzt.

Pressekontakt

Zahnarztpraxis an der Luftbrücke

Frau Dr. Uta Janssen
Manfred-von-Richthofen- Str. 18
12101 Berlin

zahnarzt-in-tempelhof.de
kontakt@zahnarzt-in-tempelhof.de

Firmenkontakt

Zahnarztpraxis an der Luftbrücke

Frau Dr. Uta Janssen
Manfred-von-Richthofen- Str. 18
12101 Berlin

zahnarzt-in-tempelhof.de
kontakt@zahnarzt-in-tempelhof.de

Nachhaltige Zahngesundheit, individuell, schonend und ganzheitlich - das ist unsere Mission.

Unsere Praxis steht seit Jahrzehnten für nachhaltige und schonende Zahnmedizin in Berlin. So arbeiten wir bereits seit Langem auch mit Akupunktur und Angewandter Kinesiologie.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam schon mithilfe kleiner Veränderungen den gewünschten Erfolg in Ihrem Mund herbeizuführen. Das beginnt schon bei der umfassenden Vorsorge, die bei uns großgeschrieben wird. Und natürlich erschöpft sich der Behandlungserfolg für uns nicht im medizinischen Aspekt - auch ästhetisch erfüllen die Zähne schließlich eine wichtige Funktion. Wird eine umfangreichere Versorgung notwendig, ist es uns wichtig, mit Ihnen zusammen alle Möglichkeiten zu besprechen und die Lösung umzusetzen, die von Ihnen mit Überzeugung und Freude getragen wird. In unsere Planung beziehen wir natürlich auch die Gesundheit des Zahnhalteapparates mit ein, damit Ihre neuen Zähne garantiert lange erhalten bleiben. Auch eine fortgeschrittene Parodontose lässt sich mit Ihrer Hilfe mit nachhaltiger Wirkung behandeln.