



## **Wie auch Sie endlich Ihr Glück finden**

*Ein Buch, das Glück verspricht*

Glück ist das höchste Gut. Der Weg dahin wirkt geheim oder beschwerlich. Die Autorin Manuela Aberger bringt jetzt Licht ins Dunkle. Mit ihrem neuesten Buch "Ihr Glück wartet schon - oder warten Sie noch auf Ihr Glück?" legt sie einen Routenführer vor, der dem Leser auf der Glückssuche beisteht. Glück ist eine Frage der Perspektive und immer etwas sehr Subjektives. Hierfür zieht die Autorin Seneca heran, der vor 2000 Jahren subjektivistisch feststellte, dass glücklich nicht der ist, der den anderen so vorkommt, sondern der, der sich selber für glücklich hält. Aber dennoch, und das macht das Buch reizvoll, werden einige objektive Tatsachen, die man über das Glück zu wissen glaubt, als Appetitanreger gereicht.

Was machen die Dänen richtig?

Nach Umfragen belegt Deutschland als Glücksland von 160 Ländern Rang 26. Spitzenreiter ist Dänemark, Schlusslichter bilden Syrien und Togo. Das regt die Phantasie an und die Autorin spinnt ihren Faden weiter: Die Philosophie, die Psychologie und die Medizin werden nach dem Glück befragt. Letztere weiß von den Glücksboten Dopamin und Serotonin zu berichten. Viele Menschen denken dabei nicht zu Unrecht an Sport, Sex und Schokolade.

Eine Formel zum Glück?

Gegen Ende vollzieht die Autorin nun beim Leser die entscheidende Wende hin zum Glück: 90 Prozent dieses kostbaren Gefühls werden aus dem Inneren des Menschen gespeist, nur 10 Prozent kommen von außen. Wem das zu metaphysisch ist, dem wird die Glücksformel auch noch verraten:  $\text{Glück} = P(5XE) + (3XH)$ . Abgerundet wird das Buch von gut recherchierten Literaturhinweisen. Das Buch "Ihr Glück wartet schon - oder warten Sie noch auf Ihr Glück?" der Autorin Manuela Aberger liegt als E-Book, Hardcover und Taschenbuch vor.

## **Pressekontakt**

Schreibbüro und Lektorat Manuela Aberger

Frau Manuela Aberger  
Boznerstraße 17  
6380 St. Johann in Tirol

[schreibbuero-und-lektorat-manuela-aberger.at](mailto:schreibbuero-und-lektorat-manuela-aberger.at)  
[manuela.aberger@gmail.com](mailto:manuela.aberger@gmail.com)

## **Firmenkontakt**

Schreibbüro und Lektorat Manuela Aberger

Frau Manuela Aberger  
Boznerstraße 17  
6380 St. Johann in Tirol

[schreibbuero-und-lektorat-manuela-aberger.at](mailto:schreibbuero-und-lektorat-manuela-aberger.at)  
[manuela.aberger@gmail.com](mailto:manuela.aberger@gmail.com)

Das Schreibbüro und Lektorat Manuela Aberger schreibt und korrigiert Texte aller Art.

MANUELA ABERGER

**Ihr Glück wartet schon -  
oder warten Sie noch auf  
Ihr Glück?**

Wie auch Sie endlich Ihr Glück  
finden



tredition