



## **Teuer - nicht immer gut**

*Teuer - nicht immer gut*

Empfindliche Zähne sind ein Massenphänomen. Die häufigste Ursache sind freiliegende Zahnhälse. Diese freiliegenden Zahnhälse sind besonders empfindsam und reagieren auf Heißes, Kaltes, Kaltes oder auch Saures mit Schmerzen. Hier ist daher eine sanfte Zahnpflege gefragt. Deshalb greifen viele Menschen zu sogenannten Sensitiv-Zahnpasten. Die Stiftung Warentest hat nun aktuell 19 dieser Produkte getestet, aber nur acht davon schnitten gut ab. Die Pasten werben mit speziellen Wirkstoffen, um die Schmerzempfindlichkeit zu reduzieren. In aller Regel handelt es sich dabei um Kaliumverbindungen, welche die Weiterleitung von Reizen zum Nerv verhindern. Bis auf eine Ausnahme, nämlich eine Colgate-Produkt, enthielten alle Zahncremes diese Substanzen. Problematisch ist jedoch, dass einige der getesteten Zahncremes diese Schmerz reduzierenden Substanzen enthielten, jedoch an anderer Stelle Mängel aufwiesen. Denn diese Zahncremes sollen nicht nur schmerzempfindliche Zähne schmerzempfindlicher machen, sondern natürlich auch vor Karies schützen. Dafür eignet sich am besten Fluorid. Das härtet den Zahnschmelz und schützt vor Karies. Zahncremes von Dr. Hanuschka, Laverna und Elina enthalten jedoch dieses Fluorid nicht und können deshalb dieser Funktion nicht nachkommen. Ein Produkt von Dr. Wolff/Biorepair enthält zwar eine Substanz für die schmerzempfindlichen Zähne. Diese Substanz, ein Zink-Carbonat-Hydroxylapatit, eliminiert jedoch die Wirkung der in Zahnpasten verwendeten Fluoriden.

Viele Produkte mit zu viel Abrieb

"Viele Menschen meinen es beim Zähneputzen mitunter zu gut. Denn sie putzen mit zu viel Krafteinsatz", sagt Daniel Abramov, Ihr Zahnarzt Hohenschönhausen in Berlin. In Richtung des Zahnfleisches nimmt die Dicke des Zahnschmelzes ab, d.h. an den Zahnhälse ist weniger Zahnschmelz als am unteren Teil des Zahnes. Daher sollte gerade bei Sensitiv-Zahnpasten der Abrieb möglichst gering sein, um diese empfindliche Stelle des Zahnes nicht weiter zu beschädigen. Etwas Abrieb muss jedoch vorhanden sein, weil sonst keine Reinigungswirkung erzielt wird. Allerdings fanden die Warentester nur zehn der getesteten 19 Zahncremes mit einem passenden Abrieb. Die restlichen neun Produkte hatten einen zu starken Abrieb und sind deshalb nicht zahn schonend. Wie bereits in früheren Zahncreme-Tests schnitten auch diesmal wieder besonders preiswerte Produkte wie von Aldi, Kaufland oder Müller gut ab.

## **Pressekontakt**

P4 Die Zahnärzte

Herr Daniel Abramov  
Prerower Platz 4  
13051 Berlin

p4-zahnärzte.de  
info@p4-zahnärzte.de

## **Firmenkontakt**

P4 Die Zahnärzte

Herr Daniel Abramov  
Prerower Platz 4  
13051 Berlin

p4-zahnärzte.de  
info@p4-zahnärzte.de

Für uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt, mit Ihren persönlichen Wünschen und Sorgen. Daher legen wir Wert auf ausführliche individuelle Beratung, die Sie in die Lage versetzt, gemeinsam mit uns die optimalen Entscheidungen für Ihr Behandlungsziel zu treffen. Mit modernsten, hocheffizienten Verfahren und unserer langjährigen Erfahrung sorgen wir für möglichst schonende Diagnostik und Behandlungen. So werden die Unannehmlichkeiten für Sie minimiert - damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Wir bieten Ihnen alle Dienstleistungen der allgemeinen Zahnmedizin, zudem sind die ästhetische Zahnmedizin und MKG-Chirurgie Schwerpunkte unserer Praxis.