



Active Check: Wertvolle Tipps für die richtige Ernährung

Der kostenlose Online-Vital-Check ist die Grundlage für die passende Diät

Wellness bedeutet Wohlfühlen. Active Check sorgt mit seinem kostenlosen und unverbindlichen Online-Vital-Check für den ersten Schritt zum allgemeinen Wohlbefinden. Ein persönlicher Wellness- und Ernährungscoach erteilt eine umfassende Beratung rund ums Abnehmen, gibt wertvolle Tipps zur passenden Diät und zur richtigen Ernährung. Professionelle Diät- und Ernährungsberater bestimmen in dem 45minütigen Online-Vital-Check u.a. den BMI (Body Mass Index), den Grundumsatz und Proteinbedarf oder den Sauerstoffgehalt. Eine individuell auf den einzelnen Körper abgestimmte Analyse ermöglicht zielgenaue Tipps und Lösungswege um die eigene, persönliche Gesundheit zu stärken. Enthalten sind hier auch Angaben über eine gesunde Ernährung. Die richtige Ernährung ist die Basis der Gesundheit und sorgt für Vitalität und Leistungsfähigkeit. Auf Wunsch beraten die ausgebildeten Wellness- und Ernährungscoachs zu einer geeigneten Diät und einer gesunden Gewichtskontrolle, um das Wunschgewicht zu erlangen und zu halten. Die unkomplizierte Vorgehensweise von Active Check ist für jeden Interessierten ein attraktives Angebot: um einen kostenlosen, unverbindlichen Online-Vital-Check durchführen zu lassen, ist nur eine einfache Anmeldung auf der Homepage vonnöten. Hierüber wird der Termin vereinbart, an dem der persönliche Wellness- und Ernährungscoach sich zurückmeldet. So ist es jedem möglich, sich auf effektive 45 Minuten vorzubereiten, die Gesundheit und Wohlbefinden von Grund auf positiv beeinflussen können. Wer mehr über Active Check erfahren, eine professionelle Diät- und Ernährungsberatung in Anspruch nehmen und den Online-Vital-Check durchführen lassen möchte, erfährt alle nötigen Informationen unter www.vitalität-online.de.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Simon Müller
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

AB-Marketing

Frau Andrea Bartholomäus
Kolbingstr. 10
52525 Heinsberg

vitalität-online.de
vital-und-fit@online.de

Der Active Check - Online Vitalcheck bietet Ihnen in ca. 45 Minuten einen Überblick über Ihren derzeitigen Gesundheitszustand.