



Sauna statt Schnupfen

Gesundheit als wichtiger Wirtschaftsfaktor

Erkrath, Nordrhein-Westfalen, 11.10.2013 - Mit den sinkenden Temperaturen zum Herbstanfang steigt die Zahl derjenigen, die mit einer Erkältung zu kämpfen haben. Am besten wartet man gar nicht, bis einen die Krankheit einholt, sondern trifft Vorsorgemaßnahmen. Ein höchst effektives Mittel der Gesundheitsvorsorge ist Saunieren. Regelmäßige Saunagänge stärken das Immunsystem und reduzieren so die Infektionsanfälligkeit.

Gesundheit als wichtiger Wirtschaftsfaktor

Infolge von Erkrankungen steigen die Fehlzeiten am Arbeitsplatz drastisch an. Laut einer Studie des Statistischen Bundesamtes waren Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen im Jahre 2011 in Deutschland durchschnittlich 9,5 Arbeitstage krank gemeldet. Tendenz steigend. Dabei haben Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen im Krankheitsfall für maximal sechs Wochen pro Jahr einen Anspruch auf Lohnfortzahlung in voller Höhe durch den Arbeitgeber. Arbeitgeber müssen durch krankheitsbedingte Fehlzeiten dementsprechend hohe Verluste verbuchen. Aber nicht nur Arbeitnehmer und Arbeitgeber werden durch Erkrankungen negativ belastet, sondern auch der Staat. Die Ausgaben für Gesundheit lagen in Deutschland im Jahr 2011 bei insgesamt 293,8 Milliarden Euro. Größter Ausgabenträger im Gesundheitswesen war die gesetzliche Krankenversicherung mit 168,5 Milliarden Euro. Gesundheitsvorsorge liegt also in jedermanns Interesse.

Saunieren für ein starkes Immunsystem

Ein Saunabad verspricht nicht nur körperliche Erholung und psychische Entspannung, sondern auch die Stärkung der Abwehrkräfte. Demzufolge bekommen regelmäßige Saunagänger nur selten eine Erkältung. Dies hängt mit den Wärme- und Kältereizen während eines Saunaganges zusammen. Durch diese gewöhnt sich der Körper an Temperaturveränderungen und wird widerstandsfähiger. Aber nicht nur das Immunsystem wird durch Saunieren gestärkt. Regelmäßige Saunagänge regen den Kreislauf und den Stoffwechsel an und entspannen die Muskulatur. Laut Umfrage des Deutschen Sauna-Bund e.V. geben von 24.000 Befragten 80 Prozent an, beinahe völlig frei von Erkältungen zu sein.

Saunen vom Profi

Saunahaus.com bietet von Saunaöfen über Infrarotkabinen bis zu Dampfbädern alles rund um das Saunieren an. Der Sauna-Großhändler aus Erkrath verfügt über jahrelange Erfahrungen im Bereich Sauna und Wellness. Auf www.saunahaus.com finden alle Interessenten neuste Saunaöfen-Modelle mit beliebiger kW Leistung für jede Art privater und gewerblicher Sauna-Anwendung. Höchste Qualität und eine reguläre Garantie bis zu 3 Jahren und bei Premium-Produkten bis zu 5 Jahren sind für den Sauna-Profi eine Selbstverständlichkeit.

Pressekontakt

ARTVION e.K.

Herr Igor Nagorniak
Heinrich-Hertz-Str. 34
40699 Erkrath

saunahaus.com
info@saunahaus.com

Firmenkontakt

ARTVION e.K.

Herr Igor Nagorniak
Heinrich-Hertz-Str. 34
40699 Erkrath

saunahaus.com
info@saunahaus.com

SAUNAHaus.com - Versandhaus für Sauna & Wärmetechnik. Die Produkte haben höchste Qualität und eine Garantie. Wellness-Wünsche werden professionell erfüllt.