



## **Fußform mit sechs Jahren steht sie fest**

*Fußdeformationen auch langfristig vorbeugen*

(ddp direct) Kinderfüße haben schon manche Eltern zum Hingucken bewegt. Denn häufig sind diese etwas platt und gedrunken. Doch dies wächst sich aus. So schnell, dass mit sechs Jahren die Form der Füße eines Kindes fast vollständig feststeht, wie eine Langzeitstudie der Universität Münster ergab.

\* Fußdeformationen bei Kindern sind eher selten, da fast alle Neugeborenen mit gesunden Füßen auf die Welt kommen. Hin und wieder kommt es aber vor, dass beispielsweise durch eine angeborene Bindegewebs- und Muskelschwäche oder andere erbliche Faktoren Fehlstellungen vorhanden sind. Diese werden nicht selten erst bei den beginnenden Gehversuchen der Betroffenen entdeckt. Im Laufe der weiteren Entwicklung können darüber hinaus Ursachen wie Übergewicht oder falsches Schuhwerk zu Fehlstellungen führen. Das dauerhafte Tragen von zu engen, zu kurzen, zu spitzen oder zu weiten Schuhen führt zu permanentem Druck auf die Zehen. Die Quer- und Längswölbung werden beeinträchtigt und es kann zu Deformationen kommen.

\* Zu den häufigsten Fehlstellungen an Kinderfüßen gehört der Knick-Senkfuß, auch häufig als Plattfuß bezeichnet. Starke Schmerzen spüren die Betroffenen im Regelfall nicht. Die Folgen wirken sich meist erst im Erwachsenenalter aus, zum Beispiel durch Knie- und Rückenschmerzen, eine geschwächte Fußmuskulatur, auch Kopfschmerzen oder gar Kiefergelenksprobleme. Die Früherkennung und Vermeidung möglicher Fehlstellungen gelten als primäre Prävention von Gefäßschäden und auch Bewegungsverlust im Alter.

\* Beruhigend für Eltern ist: Fehlstellungen wachsen sich in den meisten Fällen wieder aus. Und das geht schneller als gemeinhin angenommen. Schon ab einem Jahr, wenn Kinder die ersten Gehversuche unternehmen, verändert sich die Fußform. Mehr und mehr nimmt sie die normale, schlanke Form an. Allerdings bleiben bei einigen Kindern die Deformationen bestehen. Um rechtzeitig Gegenmaßnahmen einleiten zu können, ist es wichtig zu wissen, wann Kinderfüße als ausgewachsen gelten beziehungsweise die Form des Fußes definitiv feststeht.

\* An der Universität Münster wurde dies untersucht. In einer Langzeitstudie beobachtete Prof. Dieter Rosenbaum vom Institut für Experimentelle Muskuloskeletale Medizin die individuelle Entwicklung der Füße von 100 Kindern. Nach Auswertung der Ergebnisse von etwa der Hälfte der Teilnehmer standen bereits entscheidende Aussagen fest. So ist die Form eines Kinderfußes nach 60 Monaten zu 90 Prozent determiniert. Form- und Funktionsveränderungen sind dann also nahezu abgeschlossen. Bis zum dritten und vierten Jahr entwickeln sich die Füße stark unterschiedlich. Die Abweichungen nehmen danach allerdings stark ab.

\* Die Ergebnisse der Studie sind relevant für die Therapie. Ab dem Grundschulalter können Eltern nicht mehr mit dem Auswachsen der Deformationen rechnen. Ein passives Abwarten, das bis zu diesem Lebensalter noch gerechtfertigt ist, verringert die Chancen, Fehlentwicklungen zu korrigieren. Gemeinsam mit Ärzten und Fußspezialisten lassen sich im Bedarfsfall die jeweils passende Therapie beziehungsweise ein notwendiger chirurgischer Eingriff besprechen.

Shortlink zu diesem Social Media Release:

<http://shortpr.com/f1n1rt>

Permanentlink zu diesem Social Media Release:

<http://www.themenportal.de/kosmetik/fussform-mit-sechs-jahren-steht-sie-fest-56661>

=== Kinderfüße (Bild) ===

Shortlink:

<http://shortpr.com/2pe85b>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/kinderfuesse>

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

## **Pressekontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[fischer@dkcommunications.de](mailto:fischer@dkcommunications.de)

## **Firmenkontakt**

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH

Herr Dirk Fischer  
Leimenrode 29  
60322 Frankfurt/Main

[shortpr.com/f1n1rt](http://shortpr.com/f1n1rt)

fischer@dkcommunications.de

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und Geräte zur Ausstattung von Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten.

Anlage: Bild

