Ute Windelschmidt vereint Yoga - Dorn - Klangtherapie

Ganzheitliche Körper- und Energetische Heilarbeit für mehr Gesundheit und Energie

Die Gesundheit des Menschen ist niemals nur körperlich zu betrachten. Der Einklang von Körper, Geist und Seele ist Bedingung für ein gesundes Selbst. Ute Windelschmidt bietet </ttags>http://www.wirbelsaeulenklang.de">ganzheitliche Körperarbeit an und verbindet in ihren Behandlungen unterschiedliche Therapie-Methoden. In der Yoga-Dorn-Klangtherapie vereint die Gesundheitsberaterin und studierte Musikerin aus Jabel/Müritz wirkungsvolle Ansätze zu einer ganzheitlichen Methode. Die Wirbelsäule, die Schwingung und die Entspannung stehen im Mittelpunkt der ganzheitlichen Heilarbeit. Die Behandlung der Wirbelsäule in der Yoga-Dorn-Klangtherapie wirkt reflektorisch auf alle Organe und das Nerven- und Drüsensystem. Diese ganzheitliche und energetische Heilarbeit ist daher zur Behebung von Wirbelsäulenblockaden ebenso geeignet wie zur Unterstützung von Heilprozessen oder zur Förderung der seelisch-geistigen Gesundheit. Yoga sorgt u.a. für mehr Flexibilität der Wirbelsäule, Dorn/Breuss löst Blockaden und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Die Klangmassage und -Therapie sorgt durch die Harmonisierung von Störfeldern und als energetische Heilmethode für die Auflösung disharmonischer Strukturen.

Einfühlsamkeit im Umgang mit Lebenskrisen und unterstützende Gesundheitsberatung sind selbstverständlicher Hintergrund, aber auch eigenständige Methode, mit der Ute Windelschmidt hilft, die innere Balance wiederzufinden.

Wer mehr über das Angebot in der schönen Müritz-Region erfahren möchte, findet alle Informationen auf www.wirbelsaeulenklang.de

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Simon Müller
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Yoga und Klang

Frau Ute Windelschmidt
Seeufer 1a
17194 Jabel

wirbelsaeulenklang.de
info@wirbelsaeulenklang.de

Das Fundament meiner Arbeit ist meine langjährige Selbsterfahrung in den verschiedensten Therapien und körperorientierten Methoden. Das sind u.a. Yoga, Bioenergetik, Dispokinese nach Van de Klashorst, Emotionale Prozessarbeit, Stimm- und Atemarbeit unter Berücksichtigung der polaren Atemtypen und Obertonsingen.