



## 16. bis 21. September: Woche des Hörens 2013 Gutes Hören fängt mit dem Hörtest an !

(ddp direct) FGH, 2013 ? Wie gut höre ich noch? Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr alles höre und verstehe? Was bietet mir die moderne Hörakustik? Wie finde ich die Hörlösung, die am besten zu mir passt? ? Die ersten Schritte sind absolut unkompliziert: Zur Woche des Hörens bieten vom 16. bis 21. September bundesweit rund 1.500 Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören kostenlose Hörtests und alles Wissenswerte rund um den Hörsinn und die moderne Hörakustik an.

Mit der bundesweiten Aktionswoche klärt die Fördergemeinschaft Gutes Hören über die große Bedeutung des Hörsinns und die Fachkompetenz der Hörakustiker sowie deren wachsende Bedeutung im Gesundheitswesen auf. Denn Schätzungen zufolge leben in Deutschland etwa 15 Millionen Menschen mit Hörproblemen. Die Tendenz ist steigend. Betroffen sind nicht nur Senioren, sondern zunehmend auch Menschen mittleren Alters, junge Erwachsene, Jugendliche und auch Kinder. Experten machen vor allem Faktoren wie Lärm und Stress für die Verbreitung der Hörprobleme verantwortlich.

Mit den professionellen Hörtests und der fachkundigen Unterstützung der Hörakustiker lässt sich der individuelle Hörstatus einfach und problemlos feststellen. Je nach Bedarf empfehlen sich dann vorsorgliche Hörtests zur regelmäßigen jährlichen Überprüfung des Hörvermögens oder, falls erforderlich, der Ausgleich der Hörminderungen mit Hilfe moderner Hörsysteme. Über drei Millionen Menschen nutzen heute bereits die ausgereifte Hörtechnologie vom Hörakustiker. Die Anpassung der am besten geeigneten Hörsysteme wird dabei voll und ganz nach dem individuellen Hörbedarf durchgeführt, um die Hörminderungen bestmöglich auszugleichen und Sprachverständnis und Klang deutlich zu verbessern. Die Gesprächspartner werden dadurch besser verstanden, die zwischenmenschliche Kommunikation funktioniert wieder und nachweislich steigen auch das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

?Der sinnvolle erste Schritt ist ein Hörtest, den man während der Woche des Hörens und darüber hinaus kostenlos und ohne weitere Verpflichtung beim FGH Hörakustiker durchführen lassen kann?, sagt Burkhard Stropahl, Geschäftsführer der Fördergemeinschaft Gutes Hören. ?Die Ergebnisse geben genauen Aufschluss darüber, in welchen Hörbereichen möglicherweise Defizite bestehen. Es ist erwiesen, dass die rechtzeitige Versorgung von Hörminderungen zu ausgezeichneten Hörerfolgen führt und die Nutzer keine Einbußen an Kommunikationsfähigkeit und Lebensqualität hinnehmen müssen.? Dabei sind die Ergebnisse der Hörtests entscheidend für alle möglichen weiteren Schritte, bis hin zu Auswahl, Anpassung und Programmierung geeigneter Hörsysteme.

Die ?Woche des Hörens? ist eine gute Gelegenheit sich ein paar Minuten Zeit für das eigene Gehör zu nehmen und einen Hörtest zu machen. Dabei bieten die deutschlandweit rund 1.500 FGH Meisterbetriebe für Hörgesundheit die kostenlosen Hörtests auch jederzeit über die ?Woche des Hörens? hinaus an. Die FGH Partner sind zu erkennen am Ohrbogen mit dem Punkt und zu finden im Internet unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de) oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 360 9 360 (montags bis freitags von 9 - 18h).

Beachten Sie bitte auch die Termine der FGH Hörmobile zur ?Woche des Hörens? in deutschen Großstädten unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de)

Verwendung und Nachdruck des Textes honorarfrei mit Quellennachweis: "FGH"

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/yks43m>

Permanenlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/16-bis-21-september-woche-des-hoerens-2013-gutes-hoeren-faengt-mit-dem-hoertest-an-30859>

=== 16. bis 21. September: Woche des Hörens 2013 Gutes Hören fängt mit dem Hörtest an ! (Bild) ===

Unzählige kleine Alltagssituationen können uns darauf hinweisen, dass wir möglicherweise nicht mehr so gut hören. Jetzt kommt es darauf an, dass wir die Warnsignale ernst nehmen und rasch darauf reagieren. Die erste Maßnahme ist völlig unkompliziert: ein kostenloser Hörtest bei einem Hörakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören während der Woche des Hörens oder darüber hinaus. Infografik: FGH

Shortlink:

<http://shortpr.com/yoaopk>

Permanenlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/16-bis-21-september-woche-des-hoerens-2013-gutes-hoeren-faengt-mit-dem-hoertest-an>

### Pressekontakt

Fördergemeinschaft Gutes Hören

Herr Karsten Mohr  
Königstraße 52  
30175 Hannover

[presse@fgh-info.de](mailto:presse@fgh-info.de)

### Firmenkontakt

Fördergemeinschaft Gutes Hören

Herr Karsten Mohr  
Königstraße 52

30175 Hannover

fgh-info.de  
presse@fgh-info.de

Deutschlandweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Wer aktiv etwas dagegen unternimmt, kann ohne größere Einschränkungen am täglichen Leben, das von Hören und Verstehen geprägt ist, teilnehmen. Tatsächlich sind es aber nur rund 3 Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Höreinschränkungen kompensieren.

Das sind viel zu wenig, sagen einstimmig die Fachleute aus Audiologie, Medizin und Hörakustik. Denn ein eingeschränktes Hörvermögen bleibt für die Betroffenen nicht ohne Folgen. Die häufigen Missverständnisse führen zu Konflikten und schließlich zu Stress und Versagensängsten. Die Ursachen liegen in den meisten Fällen in schleichenden Verschleißerscheinungen des Innenohres. Diese lassen sich mittels moderner Hörakustik kompensieren.

Die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) betreibt deshalb im Rahmen gesundheitlicher Vorsorge bundesweit Aufklärungsarbeit über gutes Hören und organisiert zusammen mit ihren Partner-Akustikern Informations- und Hörtest-Aktionen. Die FGH versteht sich als Ratgeber für Menschen mit Hörminderungen und deren Angehörige sowie für alle Menschen, die an gutem Hören interessiert sind. Auch für Fachleute und Journalisten ist die FGH eine wichtige Anlaufstelle, wenn es um Informationen rund ums Hören und um die Hörakustik geht.

Der Fördergemeinschaft Gutes Hören bietet deutschlandweit ein Netz von rund 1.500 Meisterbetrieben für Hörakustik an. Das gemeinsame Ziel der FGH Partner ist es, Menschen mit Hörproblemen wieder zu gutem Hören zu verhelfen. Voraussetzung dafür ist die Stärkung des Hörbewusstseins in der Öffentlichkeit. Dazu zählt auch die Bedeutung guten Hörens für die individuelle Lebensqualität. Wer gut hört, kann aktiv und ohne Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Hören bedeutet nicht nur besser verstehen, sondern auch besser leben.

Das große Hörportal [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de) bietet einen umfassenden Überblick zum Thema. Dort können auch weiterführende Informationen recherchiert und schnell ein FGH Partner in Wohnortnähe gefunden werden. So einzigartig wie das Hören des Einzelnen, so individuell ist auch die persönliche Beratung. Wer sich für gutes Hören und die moderne Hörsystemanpassung interessiert, sollte das Gespräch mit seinem FGH Partner suchen. Die Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören stehen für eine große Auswahl von Hörlösungen, faire und umfassende Beratung und höchste Qualität und sind am gemeinsamen Zeichen, dem Ohr-Symbol mit dem Punkt zu erkennen.

## Mögliche Symptome bei Hörproblemen



Überhören des Telefons oder der Türklingel



Erschwertes Sprachverstehen in geräuschvoller Umgebung



Gefühl, dass der Gesprächspartner nuschelt



Probleme im Straßenverkehr



Häufiges Nachfragen



Nachbarn beschwerten sich über zu lauten Fernseher



Überhören von Naturgeräuschen



Überhören von Alltagsgeräuschen

