



Neuerscheinung des Buches 'Gesundheit auf allen Ebenen des Seins'

Neuerscheinung des Buches 'Gesundheit auf allen Ebenen des Seins'

Gesucht: die generelle Abwesenheit von Krankheit
Was sich jeder von uns wünscht, beschreibt das neue Buch "Gesundheit auf allen Ebenen des Seins" von Frank H. Emmerich, erschienen im Spurbuchverlag. Es ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Anleitung der Vermeidung von Krankheiten. Dabei versteht der Autor das Gesundsein nicht als Staatsaufgabe, sondern als eigenverantwortliche Tätigkeit. In Zeiten der Fremdbestimmung und des Rufes nach staatlicher Allgegenwart eine erstaunlich kühne These. Auf über 300 Seiten gibt es Erkenntnisse, Hinweise und Anregungen zur Gesundheitstätigkeit. Das Buch hat eindeutig die Tendenz zur Gesundheitsfibel - und/oder -bibel!
"Gesundheit ist", so definiert es die Weltgesundheitsorganisation (WHO), "ein Zustand des vollständigen physischen, mentalen und sozialen Wohls und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit." Wohl wahr! Das Buch "Gesundheit auf allen Ebenen des Seins" zeigt in einer für Laien geeigneten und verständlichen Weise auf, was der Einzelne zur Verbesserung seines Gesundheitszustandes selbst beitragen kann.
Das Neue an diesem Buch ist, dass es umfassend alle menschlichen Seinsebenen betrachtet und nicht nur spezielle Aspekte wie Bewegung, Ernährung oder bestimmte Bewusstseinsmethoden. Alles wird aufgeführt, was ohne große Hilfsmittel durch eigenen Einsatz umgesetzt werden kann und wirklich zum Erfolg führen kann. Die vorgestellten Methoden sind durch wissenschaftliche Studien oder durch unzählige Beobachtungen und Erfahrungen unabhängiger Dritter sowie durch Eigenversuche des Autors untermauert. Zugleich werden die hinter dem Stofflichen stehenden Wirkmechanismen aufgezeigt und beschrieben, wie wir uns mittels unseres Bewusstseins verändern, genesen und verjüngen können.
Äußerst detailliert nennt der Autor viele Quellen, auch Internetadressen, die zum Überprüfen seiner Theorien geeignet sind. Die zahlreichen Literaturhinweise und Querverbindungen zum Internet ermöglichen dem Leser ein abgerundetes Bild zu gewinnen. Leben, Glauben und Wissenschaft werden miteinander versöhnt. Der Autor kleidet seine Lebenserfahrung in die Worte: Des Lebens Spiel dreht sich ums Sein und nicht ums Haben.
Der Autor, mit 23 Jahren bereits austherapiert, suchte und fand die Lösung, zunächst zum Überleben und nach jahrelangen intensiven Studien schließlich zu einem völlig beschwerdefreien und gesunden Leben ohne Medikamente. Dies führte zu einer erstaunlichen körperlichen Regeneration. Mit zunehmendem Alter wurde er immer gesünder, wenngleich in erheblichen Wellenbewegungen, weil ihm noch viele Fehler unterliefen. Die letzten zehn Jahre bescherten jedoch ein Erkennen fundamentaler Gesetze des Lebens und deren Umsetzung in die eigene Lebensrealität. Damit stieg das eigene Gesundheitsniveau in geradezu wunderbarer Weise an und es vollzog sich eine Verjüngung.
Gekürzter Themenüberblick
Rezeptur zum Lesen dieses Buches
Bewegung als Schlüssel zum Wohlbefinden:
Gymnastik: Komplettprogramm, Zusatztraining zur Stimulierung des Muskelaufbaus, Kurzprogramm Bewegungs-Alternative mit alles überragendem Gesundheitserfolg
Der gesundheitliche Nutzen von Bewegungstraining, Kraft- und Dehnungsgymnastik
Richtig atmen - der verlorene Schlüssel zur Gesundheit:
Atemschule nach Buteyko, Der Atem als Steuerungsinstrument
Über die Ursachen von Krankheiten
Der Mensch ist, was er isst ? und trinkt und in sich aufnimmt.
Energieaufnahme und Energieverbrauch des Menschen
Moderne russische Erkenntnisse zum menschlichen Energiebedarf
Lebensquelle Wasser: Wasseraufbereitungssysteme, Schungit
Zucker, die tägliche Kalorienbombe
Körperfette und was Fett beseitigt
Ein paar Ernährungsgrundlagen: Der bittere, moderne Nachgeschmack von Du bist, was Du isst, hohe Bioverfügbarkeit von grünem Blattgemüse und Nüssen
Moderne Experimente mit der Gesundheit, Menuevorschläge, Glutenfreie Getreidesorten
Natürliche Darmpflege heilt und hält gesund
Energie im Schlaf und die Abwehr schädlicher Energien - Das E-smog Pflaster - Den Schlaf bessere Hilfen
Körperpflege - Körpergefährdung
Hilfen der Natur und naturnaher Forschung - Spezielle Nahrungsmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Natur
Biologische Mineralien und Vitamine - Grüne Getränke und ihre Zubereitung - Xylit statt Karies - Aquantin
Antioxidantien und Entzündungshemmer
OPC - Astaxantin
Zelluläre Verjüngung durch Signalmoleküle (ASÉA)
Enzymtherapie durch Regulat
Wiedergewinnung des zellulären Säure-Basen-Gleichgewichts im Eiltempo
Energie- und Muskelaufbau bei Fettverbrennung mit Vianesse
Quantum in Plus - ein Arkanum von den Philippinen
Mit dem Olivenblatt zu Harmonie im Körper
Entgiftung durch die Füße
Die Power-Tube von Martin Frischknecht
Positive Beeinflussung der Umwelt mittels Skalarwellen
Heilsteine, Talismane, Symbole und Strichcodes
Verbesserung des Energiestatus (Medalon)
Meridiane und die Auflösung negativer Emotionen
Überlieferte Heiltherapie des Shin Jin Jyutsu
Klopfakupressur
Schnellstrasse zu höherer Lebensqualität
Schnellheilungen durch Körpergriffe und gezielte Stimulation des Lymphsystems
Grundeinsichten zum Aufbau des menschlichen Körpers
Wollen, Denken und Fühlen bestimmen unsere Gesundheit und unser Schicksal
Autosuggestionstherapien können sehr erfolgreich sein
Heilen mit "Placebo forte"
Einige Erkenntnisse der Quantenphysik
Die Qualität von Gedanken und Haltung bestimmt unsere Gesundheit
Die Kraft der Gefühle und der Imagination
Genesung des Bewusstseins
Heilungswege und Schnellheilungssysteme
Quantenheilung - Pro und contra der Quantenheilung - Die Zwei-Punkte-Methode
Schnellheilungssysteme - Wiederherstellung der Wirbelsäule
Energetische Kompensationstherapie
Heilung nach der Methode Shioya
Der Heilungsweg vom freudigen Ausdruck zum gesunden Leben
Hooponopono - Heilung von Psyche, Körper und Gesellschaft
Das christliche Heilsgebet
Heilung durch Befreiung von Besetzungen
Heilung mit Bruno Gröning
Verankerung der Heilung durch herzugesteuerte manuelle Heilprogrammierung
Ziel allen Seins
Der spirituelle Weg jenseits der Grenzen menschlicher Logik
Die Reinigung des Herzens
Folgen einer neuen Lebenseinstellung
Emmerich, Frank, H.: "Gesundheit auf allen Ebenen des Seins"
1. Auflage Juli 2013, Spurbuchverlag Baunach
336 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen Farbabbildungen
Format: 18 x 25 cm
Preis: 36,00 EUR
ISBN 978-3-88778-383-9
Besuchen Sie uns auf der Frankfurter Buchmesse 2013:
Halle 3.1 / Stand H97
Weitere Informationen erhalten Sie beim:
SPURBUCHVERLAG
Am Eichenhügel 4
96148 Baunach
Telefon 0 95 44 / 15 61
Fax 0 95 44 / 8 09
info@spurbuch.de
 www.spurbuch.de

pth-mediaberatung GmbH
Paul-Thomas Hinkel
Friedrich-Bergius-Ring 20
97076 Würzburg
Telefon (0931) 32 93 0-14
Fax (0931) 32 93 0-16
E-Mail: lf@mediaberatung.de
Internet: www.mediaberatung.de

Pressekontakt

Spurbuchverlag

96148 Baunach

lf@mediaberatung.de

Firmenkontakt

Spurbuchverlag

96148 Baunach

If@mediaberatung.de

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage