



Yoga für die Wanne: Erstes wasserfestes Übungsbuch liefert Entspannungsmusik gleich mit dazu

Münchener Musiker komponieren für die Badewanne

(NL/4406907973) Jetzt gibt's was auf die Ohren: Yoga verbindet Körper und Geist. Die indische Bewegungslehre entspannt und setzt neue Energien frei. Was jedoch kaum bekannt ist: Yoga funktioniert auch in der Wanne. Die Edition Wannenburg zeigt, wie es geht. Im ersten wasserfesten Yoga-Übungsbuch. In limitierter Auflage gibt es gleich noch die passende Entspannungsmusik dazu.

Journalist und Yoga-Lehrer Joachim Becker hat für das handliche Buch, das so groß wie eine CD ist und dem Wasser nichts anhaben kann, wirkungsvolle Übungen zusammengestellt. Titel des Werkes: "Sonnengruß im Badeschaum - Yogaübungen für die Wanne". Enthalten sind sieben kurze Übungen, die nicht nur verständlich vorgestellt werden, sondern natürlich gleich ausprobiert werden können. Am besten in der Badewanne.

Der Clou: Das Wannenburg erscheint in einer limitierten Auflage zusammen mit einer Audio-CD. Die Münchner Musiker Gabriel Florea und Dirk Schumacher haben den Track komponiert und im Studio eingespielt. So wird das Badezimmer zum Yogastudio. Die Mini-CD sorgt mit 15 Minuten Länge für Wohlfühlmomente im Wasser. Gabriel Florea und Dirk Schumacher sind Komponisten aus Leidenschaft und seit Jahren Experten auf dem Gebiet der Entspannungsmusik.

Pressekontakt

EDITION WANNENBUCH | Jens Korch & Grit Strietzel GbR

Herr Jens Korch
Rietschelstraße 4
09125 Chemnitz

info@wannenburg.de

Firmenkontakt

EDITION WANNENBUCH | Jens Korch & Grit Strietzel GbR

Herr Jens Korch
Rietschelstraße 4
09125 Chemnitz

wannenburg.de
info@wannenburg.de

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.

Anlage: Bild

