Selbstverteidigung für Kinder

Was bringt ein Sicherheitstraining / Selbstschutztraining für Kinder?

(ddp direct) Kinder haben doch keine Chance, sich gegen Erwachsene zu wehren. Das macht doch alles nur noch schlimmer. Am besten man wehrt sich gar nicht.?

Diese Sätze hört man sehr oft, wenn man sich mit Leuten unterhält.

Beisangriff von Kinder Sicher-Stark

Oftmals wird Kindern in einem Selbstverteidigungskurs glauben gemacht, dass sie mit einem Erwachsenen fertig werden könnten. Ihnen wird oftmals nicht beigebracht, wegzulaufen, solange sie es noch könnten.?

Solche unbegründeten Annahmen und Vorwürfe gegen Selbstverteidigungskurse oder auch Selbstschutztraining- / -Sicherheitstraining wurden bereits vor Jahren durch Untersuchungen, Statistiken der Polizei und Erfahrungen von Betroffenen widerlegt.

Diese Erkenntnis lässt sich auch auf die Sicher-Stark-Trainings, die bereits seit über 15 Jahren in Deutschland, Österreich und Schweiz umgesetzt werden übertragen.

Viel wichtiger ist es Gefahren zu erkennen, potentzielle Gefahren zu vermeiden und ein neues Selbstbewusstsein den Kindern zu vermitteln, um Übergriffe zu vermeiden.

Prävention und Schutz vor sexuellem Missbrauch ist nur ein Bestandteil der Inhalte, denn weit häufiger werden Kinder von Gleichaltrigen angegriffen, geschlagen, gequält , gehänselt und gemobbt.

Gestärktes Selbstbewusstsein und neue Verhaltensweisen zur Selbstbehauptung schützen Kinder vor solchen Übergriffen.

Die alltäglichen Sticheleien, Erpressungen, Schlägereien und Kränkungen, können verhindert werden , wenn wir es schaffen, mehr Lebensqualität und Sicherheit frühzeitig zu vermitteln, denn ein selbstbewusster Mensch hat gelernt, sich damit auseinanderzusetzen.

Mehr erfahren Sie unter

http://www.sicher-stark-team.de/sicher-stark-tagesschnupperkurse.cfm

Wer im weltweiten Internet nach Selbstverteidigungskursen, Selbstschutztrainings, Kurse für Selbstbewusstsein oder Sicherheitstrainings sucht, erhält ein unüberschaubares Angebot von Kampfsportarten wie beispielsweise Karate, Aikido, Judo, Taekwondo, Modern Arnis, Wing Chun, Kickboxen, Kung Fu, Hapkido, Karate für Kids, Taek-Kwon-Do,

Natürlich können alle diese Kampfsportarten etwas dazu beitragen, dass jemand, der regelmäßig trainiert, sich auch gegenüber Angriffen wehren kann. Jedoch sind die Urteile über diese Selbstverteidigungsangebote sehr zwiespältig.

Die verbale Selbstverteidigung steht im Mittelpunkt bei den Sicher-Stark-Veranstaltungen. Erst dann folgt die körperliche Selbstverteidigung.

Nicht das Zuschlagen oder die Fallschule sollte schwerpunktmäßig trainiert werden, sondern das Lösen von Konflikten und die Stärkung der Persönlichkeit des Kindes.

Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein werden bei den Kindern nach einigen Trainingsstunden bereits geweckt und ausgebaut.

Viele Studien zeigen: Kinder, die gelernt haben sicher und selbstbewusst auf zu treten, werden kaum belästigt oder gegen ihren Willen festgehalten.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/ce5y63

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/vermischtes/selbstverteidigung-fuer-kinder-24026

=== img_3037_kl.jpg (Bild) ===

Bild 10

Shortlink:
http://shortpr.com/e2xthh

Permanentlink:
http://www.themenportal.de/bilder/img-3037-kl-jpg

Pressekontakt

Bundespressestelle Sicher-Stark

Frau Barbara Soukup Sterl
Hofpfad 11
53879 Euskirchen

presse@sicher-stark.de

Firmenkontakt

Bundespressestelle Sicher-Stark

Frau Barbara Soukup Sterl
Hofpfad 11
53879 Euskirchen

sicher-stark-team.de
presse@sicher-stark.de

Mit Gründung der Sicher-Stark-Initiative haben wir uns zum Ziel gesetzt, im Vorfeld etwas zu tun und nicht abzuwarten, bis wieder ein Kind misshandelt, verletzt oder gar getötet wurde. Kinder präventiv vor Gewaltverbrechen und sexuellem Missbrauch zu schützen ist heute äußerst wichtig. Denn die Kleinsten unserer Gesellschaft brauchen unsere besondere Fürsorge. Auch für das Internet mit seinen Risiken gilt: Vorbeugung ist der beste Schutz.

Die Experten - das Team
Der Name Sicher-Stark-Team steht für eine der führenden Non-Profit-Organisationen auf dem Gebiet der Gewaltprävention an Grundschulen, für moderne, zielgerichtete Kommunikation und hochkarätige Experten. In Deutschland ist das Sicher-Stark-Team längst eine feste Größe bei anspruchsvollen Veranstaltungen zum sensiblen Bereich des Kinderschutzes.

Niemand ist bekannter bei den Grundschulen als Ralf Schmitz.

Anlage: Bild