



Gesundheits- und Ernährungsstudio - Gesund mit richtiger Ernährung

Gesünder essen durch die Ernährungsberatung Schwerin und das Einkaufstraining Schwerin

Menschen, die Wert auf ihre Gesundheit legen und fit und aktiv bleiben wollen, sollten insbesondere auch auf ihre Ernährung achten. Denn diese nimmt weitreichend Einfluss auf den Körper eines Menschen und damit natürlich auch auf dessen gesundheitlichen Gesamtzustand. Wer also seinem Körper nur ungesunde Nahrung zuführt, wird auch davon die Konsequenzen tragen, während eine gesunde Ernährung dafür Sorge trägt, dass der Körper in jeder Hinsicht eine gute Abwehr vor Erkrankungen hat und fit bleibt.

Auch bei bereits bestehenden Erkrankungen wie Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen (HLP), Osteoporose, Gicht, Allergien sowie Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc. ist eine gesunde und an die Erkrankung angepasste Ernährung wichtig. Denn Erkrankungen wie die genannten können durch die richtige Ernährung deutlich verbessert werden. Ärztliche Therapien werden durch die richtige Ernährung unterstützt und das Wohlbefinden des Menschen verbessert.

Unterstützung bei einer gesunden Ernährung erhalten Menschen durch das Gesundheits- und Ernährungsstudio, welches sich im Bereich Gesundheit Schwerin ebenso auf die Ernährungsberatung Schwerin als auch auf das Einkaufstraining Schwerin spezialisiert hat. Beides dient dazu. Menschen eine gesunde Ernährung nahezubringen und aufzuzeigen, worauf bereits beim Einkaufen geachtet werden sollte. Krankenkassen unterstützen Menschen bei der Inanspruchnahme einer solchen Beratung, wobei etwa 80 Prozent der Kosten durch diese getragen werden.

Die Ernährungsberatung erfolgt in Einzelberatungen, da diese individuell auf den entsprechenden Menschen zugeschnitten sein muss. Informationen vorab erhalten Interessierte auf der Webseite des Gesundheits- und Ernährungsstudio, wo sie sich umfassend informieren und Kontaktmöglichkeiten in Anspruch nehmen können.

Ernährungsberatung Schwerin , Gesundheit Schwerin, Einkaufstraining Schwerin

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Gesundheits- und Ernährungsstudio für medizinische Ernährungsberatung

Frau Cornelia Kobelt
Am Paradies 2/A
19069 Pingelshagen

gesuender-essen-kobelt.de
cornelia-kobelt@web.de

Cornelia Kobelt verfügt über mehr als 22 Jahre Berufserfahrung und ist Ihre erfahrene und freundliche Ansprechpartnerin in allen Fragen rund um die Ernährung.