Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie - Die Reise ins Innere durch Yoga und Mediation.
Mit Yoga die eigene innere Welt entdecken.

Der Ursprung des Yoga kann mehr als 5.000 Jahre zurückverfolgt werden und die Schriften, die sich damit befassen, gehoeren zu den aeltesten der Menschheit. "Die Yogawege sind vielfaeltig wie die Aeste eines großen Baumes. Yoga ist wie ein fest verwurzelter Baum, der den Stuermen der menschlichen Geschichte getrotzt hat und weiterhin seine reichen und vielfaeltigen Fruechte anbietet" so beschreibt es die Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie,in Traunstein am Chiemsee, geführt und vertreten durch Gerlinde und Rainer Michaelis, auf ihrer Webseite und gibt damit ebenso auch wieder, wie lange Menschen bereits von den Yoga-Lehren profitieren. Für Menschen die Yoga leben bedeutet es, auf eine Entdeckungsreise zu gehen und so nach dem verborgenen Schatz, der tief in ihrem Inneren ruht zu suchen. Und die Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie zeigt Menschen, welche Wege man während dieser Entdeckungsreise gehen kann.

Zu den weiteren Leistungen der Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie gehört auch die Meditation, das Arbeiten mit Traeumen, Integraler Yoga und Lach-Yoga, Maenner-Arbeit und die Yoga-Psychotherapie, die dabei behilflich ist, Problemloesungen zu finden und neue Wege zu gehen, um diese Loesungen für sich zu nutzen. Interessierte, die sich mit Yoga auseinandersetzen möchten, erhalten auf der Webseite der Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie in Traunstein die besten Möglichkeiten dazu, können sich über Termine informieren und auch Kontaktdaten für Anfragen nutzen.

Yoga, Traeume, Meditation, Yogaschule

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Spirit of Yoga - Yogaschule & Yogapsychotherapie

Herr Rainer Michaelis
Kniebos 3
83278 Traunstein

spirit-of-yoga.eu
anfrage@spirit-of-yoga.eu

Durch Achtsamkeit, Meditation, Traumarbeit und Selbstreflexion entdecken und erfahren wir die Wahrheit im eigenen Inneren. Belebende Yoga- und Atemuebungen unterstuetzen Sie bei Ihrer Schatzsuche. Wir praktizieren einen integralen Yoga dies beinhaltet Hatha Yoga, Meditation, Pranayama, Ernaehrung und Tiefenentspannung. Ergaenzend stroemt in unsere Arbeitsweise das Wissen ueber die Biografie- und Traumarbeit sowie eine Verbindung zur christlichen Mystik ein. Praktisch werden alle Themen in einem YOGAkurs unterrichtet. Die Schwerpunkte ergeben sich aus den Vorkenntnissen und Beduerfnissen der Teilnehmer. Unser Unterrichten reduziert YOGA nicht auf eine Koerperuebungspraxis, sondern wir fuehlen uns dem YOGA verpflichtet, seine Ganzheit zur Entfaltung Raum zu geben und berufen uns auf die alten YOGAweisheiten in den Schriften.