



## **Einführungsseminar zur Weiterbildung in "Gestalttherapie"**

*Info-Tag des Symbolon-Instituts für alle Interessierten am 31. August in Weinheim*

Nürnberg, 15. August 2013 - Im September 2013 startet das Nürnberger Symbolon-Institut im Raum Mannheim/Heidelberg eine neue Ausbildungsgruppe zum Gestaltberater /Gestalttherapeut. Die Ausbildung richtet sich vor allem an Fachkräfte aus dem sozialen, pädagogischen, gesundheitlichen oder kirchlichen Bereich. Am Samstag, den 31. August lädt das Symbolon-Institut ab 10 Uhr alle an der Ausbildung Interessierten zum unverbindlichen "Einführungsseminar Gestalttherapie" nach Weinheim ein. Heide Alba, Leiterin der Ausbildungsgruppe und erfahrene Gestalttherapeutin, wird an diesem Tag die Arbeit des Instituts vorstellen und Gestalttherapie für Alle erlebbar werden lassen.

Die Gestalttherapie ist ein weltweit verbreitetes psychotherapeutisches Verfahren. Bei der Gestalttherapie werden "unerledigte Angelegenheiten", automatisierte Erlebens- und Verhaltensmuster oder Konflikte, welche die Lebensqualität oder die Gesundheit eines Menschen beeinträchtigen, kreativ be- und verarbeitet.

Gestalttherapie und-beratung befähigen Klienten durch das Wahrnehmen und Bewusstwerden des Hier und Jetzt mit Veränderungen, Neuorientierungen, Druck, Unsicherheit, Stress oder Ängsten umzugehen. Sie erhalten einen stärkeren, Zugang zu ihrem Erleben, ihren Gefühlen, Wünschen, Bedürfnissen und Ressourcen, was wiederum ihre Selbstregulation stärkt. Der Gestaltansatz hat sich vor allem für die Bereiche Psychotherapie, Beratung, Supervision, Coaching, Pädagogik und Erwachsenenbildung sowie Seelsorge und Organisationsentwicklung aber auch bei der Burnout-Prävention bewährt.

Die Weiterbildung befähigt die Absolventen, Gestalttherapie, Beratung und Coaching auszuüben. Darüber hinaus fördert sie die Weiterentwicklung personaler, sozialer und fachlicher Kompetenzen, die in den jeweiligen Grundberufen von Bedeutung sind. Die Weiterbildung kann neue persönliche und berufliche Perspektiven eröffnen und bietet die Möglichkeit, sich durch Tätigkeit in eigener Praxis ein zweites berufliches Standbein aufzubauen.

Einführungsseminar Gestalttherapie/Beratung:

31. August 2013

Seminarzeit: 10 bis 18 Uhr

Leitung: Heide Alba, Gestalttherapeutin

Veranstaltungsort:

Praxis Iris Pohlens

Hauptstraße 8

69517 Weinheim - Gornheimertal

Teilnahmegebühr: 65 Euro, Seminarraumpauschale: 5 Euro

Kontakt und Anmeldung:

Symbolon-Institut für Gestalttherapie

Fürther Straße 6b

90429 Nürnberg

Mail: [office@symbolon-institut.de](mailto:office@symbolon-institut.de)

Telefon: 0911-645640

[www.symbolon-institut.de](http://www.symbolon-institut.de)

## **Pressekontakt**

Symbolon-Institut für Gestalttherapie e.V.

Herr Christoph Nübel /c/o Agentur Feuerstein

Neckarstaden 20

69117 Heidelberg

[symbolon-institut.de](http://symbolon-institut.de)

[nuebel@agentur-feuerstein.de](mailto:nuebel@agentur-feuerstein.de)

## **Firmenkontakt**

Symbolon-Institut für Gestalttherapie e.V.

Herr Christoph Nübel /c/o Agentur Feuerstein

Neckarstaden 20

69117 Heidelberg

[symbolon-institut.de](http://symbolon-institut.de)

[nuebel@agentur-feuerstein.de](mailto:nuebel@agentur-feuerstein.de)

Das Symbolon-Institut für Gestalttherapie ist ein seit über zwanzig Jahren bestehendes Institut für persönliche und berufliche Weiterbildung in Gestalttherapie, Beratung, Coaching und Supervision. Es zählt zu den führenden Gestalttherapie-Instituten in Deutschland. Die differenzierten Ausbildungskonzepte, das erfahrende Ausbildungsteam und die Mitgliedschaft in den relevanten Fachverbänden gewährleisten eine fundierte und qualitativ hochwertige Ausbildung.