



**Entspannungstrainer Michael Fuß hilft durch Beratung und Energiearbeit,**  
*natürlich und heilsame bei Stressbewältigung und Lebenskrisen.*

Nahezu täglicher Stress prägt das Leben vieler Menschen und dieser kann ebenso körperlicher wie auch geistiger oder seelischer Natur sein. Dies geht nicht spurlos an Menschen vorbei, sondern wirkt sich auch negativ auf den Körper wie auch auf die Seele aus. Insbesondere chronischer, langfristiger Stress schwächt den Körper und sein Immunsystem, versetzt den Körper in ebenso dauerhafte Alarmbereitschaft und lässt ihn nicht zur Ruhe kommen. Hier wird es Zeit, auf die Suche nach der eigenen Mitte zu gehen und Hilfe in Anspruch zu nehmen, die zu einem gesünderen, entspannten und zuversichtlichen Leben führt.

Eine solche Hilfe bietet der Entspannungstrainer Michael Fuß an, der sich ebenso auf Energiearbeit Hanau wie auch die Meditation Hanau und damit natürlich ebenfalls die Stressbewältigung Hanau spezialisiert hat. Der Entspannungstrainer zeigt auf, dass es durchaus Möglichkeiten gibt, ungesunden Dauerstress abzustellen und auf diese Weise für die eigene Gesundheit und das eigene Glück Sorge zu tragen und mehr Entspannung und Freude in das eigene Leben hinein zu lassen.

Im Vordergrund der Hilfe stehen insbesondere neue, weitreichende persönliche und kollektive Erfahrungen sowie auch neue Verhaltensweisen umzusetzen und auf diesem Wege neue Möglichkeiten des nachhaltig harmonischeren Lebens und Arbeitens kennenzulernen. Menschen können einen eigenen neuen Anfang schaffen, indem sie ihre persönliche "innere Haltung" oder auch "innere Energie" neu justieren, wie es der Entspannungstrainer auf seiner Webseite ausdrückt. Denn diese Veränderungen der eigenen Perspektive finden danach im nächsten Schritt ihre Manifestierung im Körper eines Menschen sowie auch in dessen äußerem Leben.

**Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

**Firmenkontakt**

Entspannungstrainer

Herr Michael Fuss  
Helmholtzstrasse 5  
63454 Hanau

[michael-fuss.de](http://michael-fuss.de)  
[entspannen@michael-fuss.de](mailto:entspannen@michael-fuss.de)

Michael Fuss ist dafür bekannt, dass seine Angebote: telefonische/persönliche Beratung, seine Seminare und die Lifewaveprodukte, schnell, effektiv und nachhaltig wirken.