Hochkonjunktur für Anti Cellulite Behandlungen

Der Sommer ist da und die Cellulite wird sichtbar

Im Winter lies sich die Cellulite noch gut durch Hosen verstecken. Doch jetzt wo der Sommer da ist, wird es Zeit für Miniröcke, kurze Hose und Bikini.

Dies stellt jedoch für manch eine Frau ein großes Problem dar. Gemeint sind etwa 90% aller Frauen, die an Cellulite leiden.

Die lästigen und unschönen Dellen zeigen sich vor allem am Po und an den Beinen. Oftmals sind auch die Oberarme und der Bauch betroffen. Deshalb steht die Frage im Raum, warum man überhaupt Cellulite hat und was Cellulite eigentlich wirklich ist.
Man nennt diese Erscheinung auch Orangenhaut, da die Schale der Orange ebenso vom Erscheinungsbild her ist, wie die Cellulite.

Frauen haben senkrecht zur Hautoberfläche verlaufende Kollagenfasern, bei Männern sind diese netzartig angeordnet. Die weiblichen Kollagenfasern haben die Eigenschaft sich während der Schwangerschaft dehnen zu können. Die Fettzellen können sich daher leichter einnisten. Durch die ungleichmäßigen Einnistungen entsteht die Orangenhaut.

Die Ursachen von Cellulite liegen bei mangelnder Bewegung, in der Veranlagung, aber auch bei falscher und einseitiger Ernährung. Deshalb ist es umso wichtiger, etwas dagegen zu tun. Das wichtigsten Faktoren gegen Cellulite sind ausreichende Bewegung und Sport, sowie eine gesunde Ernährung. Im Alltagsstress wird dies leider zu oft vergessen und der Körper reagiert sehr schnell auf diese Missachtung. Man sollte darauf achten, dass man wirklich ausreichend Flüssigkeit am Tag zu sich nimmt. Der Körper benötigt Flüssigkeit, um Giftstoffe auszuspülen und die Funktionen des Körpers zu unterstützen. Mit einer gesunden Ernährung aus frischen Obst und Gemüse, sowie fettreicher Nahrung ist es bereits möglich, die Cellulite zu verringern. Es muss auch nicht das Fitnessstudio um die Ecke sein. Es gibt viele gute Alternativen, die sich perfekt für die Cellulite Behandlung eignen. Wenn man sich mit Joggen, Walken oder Laufen schwer tut, so hat man auch im Wasser verschiedene Varianten, etwas für seinen Körper zu tun.

Aufgrund von Sport und Bewegung ist es möglich den Muskelaufbau zu aktivieren und dieser fördert die Entschlackung.
Der Handel bietet Cellulite betroffenen Frauen eine große Palette an Mitteln, beispielsweise Cremes , Massagelotionen, Massagehandschuhen und auch Kleidung gegen Cellulite. Mit einer richtigen Behandlung von außen, regt man die Durchblutung an und somit können die Schlackenstoffe abtransportiert werden.

Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie unter http://www.cellulite-frei.com

Pressekontakt

Tanja Kramer

Frau Tanja Kramer
Torstraße 7
70178 Stuttgart

cellulite-frei.com
info@cellulite-frei.com

Firmenkontakt

Tanja Kramer

Frau Tanja Kramer
Torstraße 7
70178 Stuttgart

cellulite-frei.com
info@cellulite-frei.com

Als junge Frau hat Tanja Kramer lange Zeit unter starker und lästiger Cellulite gelitten. Sie lebt heute als Personal Trainerin und Cellulite Expertin in Stuttgart und hat ihre Cellulite fest im Griff. Nun sollten auch andere von Ihrem Wissen über Cellulite profitieren können.

Anlage: Bild