



Personaltrainer Alex Kunze - Eine lohnende Investition für Ihre Gesundheit

Personaltraining und funktionelles Training durch Personaltrainer

Wenn Sie in Frankfurt am Main oder Umgebung wohnen oder arbeiten und ein Fitnessprogramm suchen, das die Bezeichnung Personaltraining verdient, da es vollkommen auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt ist, finden Sie auf www.alex-fitness-ffm.de das passende Angebot. Denn über diese Homepage stellt Personaltrainer Alex Kunze die Leistungen seines Unternehmens vor. Dazu gehört z. B. ein unverbindliches Probetraining.

Alex Kunze verfügt über die Personaltrainer-A-Lizenz, bietet Nordic Walking und Aquafitness sowie eine auf Sie abgestimmte Ernährungsberatung an. Dazu kann auch ein funktionelles Training gehören, denn Alex Kunze ist staatlich gepr. Masseur und kann Ihnen deshalb über Kraft Koordinations Training hinaus helfen Bewegungseinschränkungen zu mildern oder zu beseitigen. Alex Kunze bietet seine Angebote nicht nur in der eigenen Praxis an.

Wenn Sie die Möglichkeit haben, zuhause zu trainieren, erhalten Sie Ihr spezielles Personaltraining in Ihrem persönlichen Lebensumfeld. So erleben Sie ganz einfach, wie Sie die auf Sie abgestimmten Übungen in Ihr Lebensumfeld und in Ihren Alltag einfügen können. Jede Trainingseinheit verfügt über 60 Minuten und kostet 50 EUR. Wenn Sie eine Ernährungsberatung wünschen, wird diese einzeln berechnet. Sie müssen also kein Fitnessstudio aufsuchen, Sie bekommen ein individuell auf Sie abgestimmtes Training und ein auf Sie speziell ausgelegtes Ernährungsprogramm.

Ebenso gilt, dass Sie keine speziellen Sportgeräte benötigen. Wenn Sie ein Training benötigen, mit dem Sie sich aktive Pausen am Arbeitsplatz machen können oder so etwas für Ihre Mitarbeiter möglich machen möchten, können Sie sich selbstverständlich auch an Alex Kunze wenden. Es lässt sich fast überall Raum für ein vielseitiges Personaltraining und umfassende Ernährungsberatung finden oder schaffen.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Personaltrainer Alex Kunze

Herr Alexander Kunze
Schwancallerstr. 41
60596 Frankfurt / Main

alex-fitness-ffm.de
alexanderkunze@gmx.net

Alexander Kunze, dessen Leben bereits sein ganzes Leben von Sport begleitet wurde, ist seit 2010 als \ddot{A} rztlich gepr \ddot{A} fter Personaltrainer mit A-Lizenz und diversen Fort- und Weiterbildungen selbstst \ddot{A} ndig.