



Kreativ sein und entspannen: Neues E-Book macht's möglich

"Unvergesslich(e) Reisen" hat tolle Tipps für den entspannten Urlaub

Starnberg. Für viele, die im stressigen Arbeitsalltag Kreativität vermissen, ist vor Kurzem ein super Lesetipp erschienen, der für Kreativität und gleichzeitige Erholung im Urlaub sorgt: "Unvergesslich(e) Reisen: Einmalige Erinnerungen - und wie Du sie mit nach Hause nimmst. Der kreative Baukasten für Reisende und Entdecker" von der amerikanischen Kreativ-Coach Cynthia Morris enthält 26 Anregungen, wie man den Urlaub zur kreativen Erholungszeit macht - ganz egal, ob man den Cluburlaub gebucht hat oder sowieso individuell als Backpacker unterwegs ist.

"Cynthia Morris' Tipps funktionieren für jeden, für den Erholung mehr ist als zwei Wochen Pool oder Strand", sagt Kristin Reinbach, Herausgeberin diese erstmaligen deutschen Ausgabe. "Wer Entspannung darin findet, seinen Urlaubsort mit eigenen Augen zu sehen und alles mit eigenen Händen festzuhalten, für den ist 'Unvergesslich(e) Reisen' genau richtig." Auf eines legen sowohl die Autorin als auch die Herausgeberin Wert: "Es kommt nicht darauf an, 'sowieso kreativ' zu sein", sagt Kristin Reinbach. "Auch jemand, der sich bisher nicht für kreativ gehalten hat, kann mit Cynthias Tipps ganz tolle eigene Reisesouvenirs erstellen. Wir haben sogar schon von Lesern gehört, die durch das Ausprobieren der Tipps erst festgestellt haben, wie sehr ihnen das das kreative Gestalten eigentlich Spaß macht. Und das ist dann Erholung pur!"

Das E-Book gibt es für 7,99EUR u.a. im Amazon Kindle-Shop und auf " The Club of Happy Life-Preneurs ", der kostenlosen Initiative mit Tipps für den eigenen Weg zum Glücklichen. Journalisten, die an einem Rezensionsexemplar interessiert sind, können sich unter der untenstehenden Email-Adresse bei Kristin Reinbach melden.

Pressekontakt

krysalis E-Medien & Beratung

Frau Kristin Reinbach
Prinz-Karl-Str. 47
82319 Starnberg

krysalis.de
reinbach@krysalis.de

Firmenkontakt

krysalis E-Medien & Beratung

Frau Kristin Reinbach
Prinz-Karl-Str. 47
82319 Starnberg

krysalis.de
reinbach@krysalis.de

Der Unternehmensverbund "krysalis E-Medien & Beratung" entwickelt und vertreibt Medien im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Erfolgsmethoden (krysalis publishing) und bietet Beratung, Coachings sowie Workshops dazu an (krysalis consult).

Unternehmensphilosophie ist es, Menschen undogmatisch handfeste Hilfestellungen und Methoden an die Hand zu geben, mit denen ein erfülltes, glückliches Leben & Arbeiten machbarer wird. Für diesen Zweck gibt es auch die beiden kostenlosen Initiativen www.club-of-happy-lifepreneurs.de (mit Fokus auf dem Thema "Glücklich leben") sowie auf www.krysalis.de den "Guide für beständigen Erfolg" (mit Fokus auf beruflichem und unternehmerischen Erfolg - inklusive einem authentischen Leben!). Zielgruppe sind Männer und Frauen in Deutschland, die den Willen haben, etwas aus sich und ihrem Leben zu machen - ob privat oder beruflich, als Unternehmer, Angestellter oder Privatmensch.

krysalis consult wurde 2005 von Unternehmensberaterin Kristin Reinbach gegründet, der E-Medien-Bereich und die kostenlosen Initiativen sind seit 2012 im Aufbau. Beide Unternehmen sind inhabergeführte Einzelunternehmen.

Der Unternehmenssitz ist in Starnberg.

