



## **Gesundheitspraktikerin Erika Porte - Mediale Lebensberatung für ganzheitliche Gesundheit**

*Ganzheitliches Heilen und Krisenbewältigung*

Menschen in Krisensituationen können ganz individueller Hilfe benötigen, um diese so zu meistern, dass ihre Lebensqualität nicht langfristig darunter leidet. Hierbei kann auch die mediale Lebensberatung ein Weg sein, die persönlichen Krisen genauer zu definieren, zu entschlüsseln und Wege zu einer Lösung zu finden. Denn auch Vorgehensweisen wie Kartenlegen etc. können hervorragend dazu dienen, Situationen aus anderen Perspektiven zu betrachten oder auf besondere Weise dazu beitragen, Lösungsansätze zu finden, die man zuvor nicht in Betracht gezogen hat.

Zieht man diese Wege in Betracht, benötigt man natürlich auch den richtigen Ansprechpartner, der Menschen dabei begleitet und Ihnen beratend zur Seite steht. Und einen solchen Ansprechpartner finden Hilfesuchende in der Gesundheitspraktikerin Erika Porte, die sich ebenso auf mediale Lebensberatung wie auch Methoden in Bezug auf ganzheitliche Gesundheit spezialisiert hat. Schwerpunkte der Tätigkeit der Gesundheitspraktikerin Erika Porte sind insbesondere die ganzheitliche Heilung und die Krisenbewältigung, in der Erika Porte in 2006 ausgebildet wurde.

Erika Porte kann auf langjährige Erfahrungen als Betriebsleiterin mit vielen Mitarbeitern in den Bereichen Organisation und Mitarbeiterführung zurückschauen und hat sich in vielen Seminaren, beispielsweise auf den Gebieten Kommunikation, Psychosynthese, Rhetorik, Management etc. weitergebildet. Dadurch fand sie ihren Weg, ihre eigenen Stärken so einzusetzen, Menschen in Krisen hilfreich zur Seite stehen zu können. Dies brachte sie auch zu ihrem Entschluss, sich im Jahr 2006 zur Gesundheitspraktikerin ausbilden zu lassen.

Informationen zu den Leistungen der Gesundheitspraktikerin Erika Porte erhalten Interessenten auf der Webseite, wo sie auch entsprechende Kontaktmöglichkeiten finden.

### **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

### **Firmenkontakt**

Gesundheitspraktikerin Erika Porte

Frau Erika Porte  
Präsidentenstr. 48  
59192 Bergkamen

[gesundheitinbalance.com](http://gesundheitinbalance.com)  
[erika.porte@gmx.de](mailto:erika.porte@gmx.de)

Seit 2006 ist Erika Porte Gesundheitspraktikerin für ganzheitliche Gesundheitsförderung.