



## **Ruheräume für Betriebe**

*Ruheräume und Entspannungsliegen für die betriebliche Gesundheitsförderung*

Die Firma ALLTON aus Nordhessen entwickelt Entspannungssysteme für betriebliche Ruheräume. Damit leistet ALLTON auch einen wichtigen Beitrag zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Immer mehr Firmen möchten Regenerationssysteme in den Firmenalltag integrieren, zur Burnout-Prävention und nachhaltigen Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter.

Dafür bietet die Firma ALLTON Raumkonzepte und Regenerationssysteme an, die individuell auf die Bedürfnisse der Betriebe geplant werden: von individuell auf die Betriebe zugeschnittenen Entspannungszonen, in denen man innere Ruhe finden kann bis zu neu entwickelten Entspannungsliegen, auf denen die Mitarbeiter in Arbeitskleidung einen effektiven Powernap oder ein anderes Entspannungsprogramm durchführen können. Mehrere Entspannungstechniken sind hier in einer Liege anwendbar und individuell wählbar.

Das Allton-Entspannungssystem bietet vielfältige Vorteile

Die ergonomische Entspannungsliege ([www.klangwoege.de](http://www.klangwoege.de)) lässt Sie in kurzer Zeit vom hohen Stresslevel herunterschalten und den Akku wieder aufladen. Besonders effektiv geht das mit dem eigens entwickelten Musik- oder sprachgeführten Entspannungsprogramm.

Zur Firmenkompetenz gehört auch eine personenorientierte Optimierung des Raumes, in der der Mitarbeiter in kürzester Zeit zu Wohlbefinden und innerer Ruhe findet. Die mentale Entspannung steht hierbei im Vordergrund. ALLTON bietet Beratung, Planung und Konzeption des Ruheraumes als auch die Durchführung an.

Bildrechte: Allton Harbeke & Hausser OHG

## **Pressekontakt**

Martina Frenzel wellness und media

Herr Phillip Wolter  
Achterstraße 32  
50678 Köln

[wellness-und-media.de](http://wellness-und-media.de)  
[p.wolter@wellness-und-media.de](mailto:p.wolter@wellness-und-media.de)

## **Firmenkontakt**

Allton Harbeke & Hausser OHG

Herr Dipl. Ing. Caspar Harbeke  
Wiesenweg 1  
34596 Bad Zwesten

[klangwoege.de](http://klangwoege.de)  
[info@allton.de](mailto:info@allton.de)

Seit 1998 entwickelt die Firma Allton in Zusammenarbeit mit Therapeuten Klangmöbel und Musik zur Entspannung. Diese werden vor Ort nach Kundenwunsch hergestellt. Kernkompetenz von ALLTON sind Instrumente für das aktive, kommunikative Musikmachen und Entspannungsliegen für das regenerative, entspannende Erleben von Klängen und Musik.

Anlage: Bild

