



## **Turniere besser organisieren**

*Turnierhandbuch für Kampfkunst erschienen*

Seit mehreren Jahren veranstaltet Jan Leminsky bereits Turniere im Taijiquan, welches umgangssprachlich als Tai Chi bezeichnet wird.

Bei Turnieren im Kampfsport ist auffällig, dass es keine Handbücher oder Organisationshilfen gibt. Diese Lücke hat Jan Leminsky mit der ersten Auflage seines Turnierhandbuchs geschlossen.

Neben Grundlagenwissen rund um die Organisation von Kampfkunstturnieren stellt der Autor auf der zugehörigen Website Arbeitsunterlagen zur Verfügung.

Schwerpunkt in dem Buch ist der Bereich Tai Chi und so werden auch die Bewertungssysteme für Tai Chi Turniere aus Ost und West dargestellt. Vertreter verschiedener Tai Chi Familienstile stellen Kriterien in einem festen Beschreibungsformat vor, so dass interessierte Leser einen Eindruck der verschiedenen Tai Chi Arten bekommen. Dieser Buchteil ist insbesondere für Schiedsrichter gedacht, die Darbietungen bewerten müssen.

In einem weiteren Teil des Buches beschreiben Teilnehmer und Wertungsrichter ihre Erfahrungen auf Turnieren.

"Es ist meine Hoffnung mit diesem Buch die Turnierkultur in Deutschland zu bereichern und mehr Menschen für Turniere zu begeistern" beschreibt der Schiedsrichterausbilder, Schulinhaber und Autor Jan Leminsky seine Motive für das Buch.

Die erste Ausgabe ist am 25. Juni 2013 erschienen und auf der zugehörigen Website [www.tuhab.de](http://www.tuhab.de) findet sich ein Bestelllink zu Amazon.

Das Buch gibt es in den Formaten Taschenbuch und E-Book.

## **Pressekontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

[tuhab.de](http://tuhab.de)  
[hamburg@wuweiweb.de](mailto:hamburg@wuweiweb.de)

## **Firmenkontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

[tuhab.de](http://tuhab.de)  
[hamburg@wuweiweb.de](mailto:hamburg@wuweiweb.de)

Die Wu Wei Schule in Hamburg bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong. Die eigenen Schulräume mit Garten sind vornehm gehalten. Ausbildung und Seminare runden das Programm ab.

Im Businessbereich werden individuelle Lösungen im Streßmanagement angeboten. Im Ausbildungs-programm der Wu Wei werden Kursleiter in Tai Chi Chuan und Qi Gong ausgebildet, die im Unterricht den Lehrern assistieren und dadurch für die Schüler eine sehr individuelle Betreuung ermöglichen.

Anlage: Bild

