



## Neues Online-Portal hilft beim effektiven und natürlichen Abnehmen

Neues Online-Portal hilft beim effektiven und natürlichen Abnehmen  
Wien - Viele Menschen hadern mit ihrem Gewicht. Ungesunde Ernährung und zu wenig sportliche Betätigung fordern ihren Tribut. Berufliche Verpflichtungen lassen dabei meist keinen Spielraum für den Kampf gegen die Pfunde. Gerade hier setzt nun das neue Online-Portal Naturaslim ( [www.naturaslim.de](http://www.naturaslim.de) ) an. Das von drei ernährungs- und fitnessbegeisterten Freunden aus der Taufe gehobene Portal verbindet die Vorteile des Internet mit bewährten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und ermöglicht Menschen mit wenig Zeit ihr Gewicht auf natürliche Weise zu reduzieren. Die Idee zum innovativen Portal geht auf Erfahrungen zurück, die Konrad Kreid, ehemaliger Berater bei der renommierten Strategieberatung Roland Berger Strategy Consultants, selbst im Berufsleben sammeln musste. 'Während meiner Projekte bestand immer das Problem, dass abends nur ungesundes, kalorienreiches Essen bestellt wurde. Meinen Kollegen und mir selbst sah man an, dass dies zu erheblicher Gewichtszunahme führte', erklärt Konrad Kreid. Er ist neben Johannes Mitteregger, Inhaber des führenden, österreichischen Anbieters für Sporternährung Sportnahrung.at, und dem 10-fachen Ironman, Triathlet und anerkannten Fitnessexperten Christian Dam einer der drei Gründer von Naturalism. Grundlage des neuen Programms ist ein Online-Fragebogen, der in Kooperation mit einem erfahrenen Internisten erstellt wurde. Über diesen beantworten Nutzer zunächst Fragen zu ihrem Lebenswandel. Nach Auswertung der Antworten erhalten sie dann ihr individuelles Testergebnis. Es empfiehlt eine spezifische Dauer und Zusammensetzung des Naturaslim Programms, die optimal auf den derzeitigen Lebenswandel abgestimmt sind. Sowohl das Testergebnis als auch die weitere Online-Beratung sind kostenlos. Das Herzstück des Naturaslim Programms ist eine Formula-Diät, bei der eine oder mehrere Mahlzeiten durch den eiweißreichen Naturaslim Diät-Shake ersetzt werden. Dieser ist besonders schmackhaft, so dass die Diät länger durchgehalten wird, und besteht aus natürlichen Inhaltsstoffen. Der Shake wird in Pulverform in Wasser beziehungsweise Milch eingerührt. Mit der Einnahme des Shakes, der eine ausreichende Zufuhr von allen essentiellen Nährstoffen gewährleistet, tritt so ein schneller natürlicher Gewichtsverlust durch den Abbau von Körperfett auf. 'Dies geschieht ohne Verlust an Muskelmasse und ohne Hungergefühl. Die Diät kann zudem problemlos in den Alltag integriert werden', weist Johannes Mitteregger auf einige der vielen Vorteile hin. Zusätzlich bietet Naturalism kostenlose Ernährungs- und Fitnesspläne sowie unterstützende Nahrungsergänzungen wie Appetit-Manager, Fettburner, Kohlenhydrat- und Fettblocker. Das Naturaslim Programm kann entweder als Crash-Diät für einen Monat eingesetzt werden, um beispielsweise schnell noch die Bikini-Figur vor dem heißersehnten Urlaub zu erreichen, oder längerfristiger bis zu sechs Monate. Das Programm ist dabei grundsätzlich in drei Phasen unterteilt. In der ersten - der intensivsten - Phase werden alle Mahlzeiten für eine begrenzte Zeit durch den Naturalism Diät-Shake ersetzt. Nach und nach werden dann in Phase 2 und Phase 3 die Drinks wieder durch selbstzubereitete Mahlzeiten ausgetauscht. 'Alles in allem liefert Naturalism jedem Menschen ein maßgeschneidertes Programm, mit dem er effektiv abnehmen kann, ohne teure Beratungskosten bezahlen zu müssen', so der Fitness-Experte Christian Dam. Gemeinsam mit seinen zwei Partnern will er Naturaslim in den nächsten drei Jahren zum Marktführer in der DACH-Region machen und die Marke als Synonym für natürliches und effektives Abnehmen etablieren. Weitere Informationen unter [www.naturaslim.de](http://www.naturaslim.de)   
Honorarfreie Pressebilder zum Download: [http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/screenshot\\_website1](http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/screenshot_website1)   
<http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/logo>   
[http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt\\_f-block](http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt_f-block)   
[http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt\\_f-burn](http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt_f-burn)   
[http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt\\_c-block](http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt_c-block)   
[http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt\\_diaet-shake](http://www.pressedesk.de/shared/images/naturahealth/produkt_diaet-shake)   
(Bildquelle: Natura Health GmbH) Über Naturaslim Das Naturaslim Programm ist ein von Ärzten, Fitnessexperten und Experten für Nahrungsergänzungen entwickeltes Abnehmprogramm. Naturaslim ist eine Marke der Natura Health GmbH, die 2013 in Wien, Österreich, gegründet wurde. Geschäftsführer und Gründer ist Konrad Kreid, der davor jahrelang bei der renommierten Strategieberatung Roland Berger Strategy Consultants tätig war. Weiteres Gründungsmitglied ist Johannes Mitteregger, Inhaber der Nr.1 Firma für Sporternährung in Österreich Sportnahrung.at. Johannes Mitteregger ist verantwortlich für die Produktentwicklung, Logistik sowie die Lieferantenbeziehungen. Christian Dam ist das dritte Gründungsmitglied. Er ist Triathlet, 10-facher Ironman, anerkannter Fitnessexperte und Inhaber eines eigenen Fitnesscenters.

## Pressekontakt

Natura Health GmbH

1210 Wien

[talk2us@pressedesk.de](mailto:talk2us@pressedesk.de)

## Firmenkontakt

Natura Health GmbH

1210 Wien

[talk2us@pressedesk.de](mailto:talk2us@pressedesk.de)

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage