Medizin plus Fitness

Mit LIGAMENTA move öffnet ein zukunftsweisendes Zentrum für Therapie & Training im Frankfurter Westend für höchste Ansprüche

(ddp direct) (Frankfurt, 1. Juli 2013) ? Innovativ, ganzheitlich und kompetent ? nach zweijähriger Planungs- und Â siebenmonatiger Bauzeit öffnet heute im Frankfurter Westend mit LIGAMENTA move das modernste Fitness- und Therapie-Zentrum der Region. In dem stilvollen und entspannten Ambiente von über 1.400 qm auf zwei Ebenen hat der Wirbelsäulenchirurg und leitende Arzt von LIGAMENTA, Dr. Ralf Wagner, gemeinsam mit den Sportwissenschaftlern und Leitern von LIGAMENTA move, Kirstin Otto, Jan Hansen sowie dem LIGAMENTA-Geschäftsführer Hans-Joachim Scholz beste Therapie- und Trainingsbedingungen für höchste Ansprüche geschaffen. Qualitätsgarant für das innovative und ganzheitliche Konzept ist das hochkompetente Netzwerk vor Ort, das Medizin plus Fitness vereint: ?Die Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, die Medizinische Kräftigungstherapie, der Fitnessbereich, Höhentraining, Andullationstherapie, Gesundheits- und Lifestyle-Coaching, eine Praxis für Osteopathie, bis hin zu Kooperationspartnern für professionelle Leistungsdiagnostik sowie medizinischer und Wellnessmassagen und einem angeschlossenen Sanitätshaus ? alle Teammitglieder arbeiten ganzheitlich und interdisziplinär zum Wohle des Patienten zusammen?, betont Hans-Joachim Scholz.Das Konzept - 5 Steps to move: Diagnose, Therapie, Training, Coaching, move every day

Bevor das Training beginnt, wird der Fitnessstand der neuen Mitglieder in einer umfassenden Eingangsuntersuchung aus medizinischer Konsultation, Leistungsdiagnostik, Stresstest, einer Körperdatenanalyse und einer Lebensstil-Analyse festgestellt. ?Auf dieser Basis erstellen wir den individuellen Therapie- und Trainingsplan Â 5 Steps to move und besprechen die effektivsten Module gemeinsam im Team?, erläutert das Leitungs-Team aus den Sportwissenschaftlern Kirstin Otto und Jan Hansen. Der Trainingserfolg wird ständig kontrolliert und nachjustiert. Kurze Wege, eine gute Kommunikation untereinander, hochwertige Trainingsgeräte sowie ein kompetentes Team aus Sportwissenschaftlern, die als Ansprechpartner und Ratgeber auf den Trainingsflächen vor Ort sind, gewährleisten diesen hohen Qualitätsanspruch. ?Gemeinsam bringen wir die Menschen in Bewegung?, so Â das Leitungsteam.* move Diagnose

Ausführliche Untersuchung durch den Arzt.

* move Therapie

Von der Osteopathie über Medizinische Massage bis zu weiteren ganzheitlichen Methoden.

* move Training

MKT, MTT, MAT sowie medizinische Reha-Kurse für Schmerzfreiheit und Mobilität.

* move Coaching

Passgenaue Coachings bieten individuelle Unterstützung bei Burnout, Übergewicht und Depressionen.

* move Everyday

Effektives Training und Kurse für nachhaltige Fitness in Alltag und Beruf.

Das Ziel: Operationen verhindern, Menschen wieder mobilisieren

Entstanden ist die Idee für ein medizinisches Fitnessstudio im LIGAMENTA Wirbelsäulenzentrum Frankfurt. ?Die Entscheidung, ob ein Patient operiert werden muss oder nicht, mache ich mir nie leicht. Erst, wenn alle konservativen Therapiemethoden ausgeschöpft sind, ist ein minimal-invasiver Eingriff für mich das letzte Mittel der Wahl?, betont Dr. Ralf Wagner. Als ehemaliger Leistungssportler und Mitglied in der Bob-Nationalmannschaft ist Sport für ihn ein wichtiger Baustein für die Gesundheit. ?Es gibt viele Therapie- und Fitness-Methoden, um Operationen präventiv zu verhindern. Daher haben wir gemeinsam in einem Netzwerk aus kompetenten Medizinern, Sportwissenschaftlern, Therapeuten und Coaches das Konzept für LIGAMENTA move entwickelt und in die Tat umgesetzt?, erläutert der Frankfurter Orthopäde. Gerade mit den hochmodernen Geräten der computergesteuerten Medizinischen Kräftigungstherapie können Rückenschmerzen erfolgreich bekämpft und akute Bandscheibenvorfälle therapiert werden.Â Richtig Gas geben mit KöpfchenLeistungsdiagnostik: Pacing-Test und Höhentraining mit den Ironman Top-Athleten Daniela Sämmler, Susan Blatt und Horst Reichel sowie dem Radsportprofi Ralf MatzkaÂ Die Top-Athleten werden vor Ort live getestet: an den Trainingsgeräten und mit der Leistungsdiagnostik * Daniela Sämmler (1. Platz Frankfurt City Triathlon 2012)

* Susan Blatt (4. Platz Profi Frauen Ironman Frankfurt 2012)
* Horst Reichel (1. Platz Ironman Italy 2013)
* Ralf Matzka (Professioneller Radrennfahrer / Team NetApp-Endora)

Durch den iQ athletik Pacingtest kann dem Athleten eine konkrete Empfehlung gegeben werden, mit welcher physiologischen Belastung er die Radstrecke absolvieren soll. Ziel ist es, dass der Triathlet nach dem Radfahren, die letzte und oftmals entscheidende Laufdisziplin optimal angehen kann.

Durchgeführt wird der Test auf einem speziellen Cyclus2-Hochleistungsergometer. Hierbei kann der Athlet auf seinem eigenen Fahrradrahmen in gewohnter Sitzposition fahren.

Während des Testes werden mittels Spiroergometrie Veränderungen in der Sauerstoffaufnahme unter Belastung gemessen.

Â Mit LIGAMENTA move ist 2013 das modernste Trainings- und Therapiezentrum des Rhein-Main-Gebietes entstanden: 1.400 qm auf zwei Ebenen und einer Investition in Höhe von 2,5 Millionen EUR wurden eindrucksvolle Räumlichkeiten geschaffen. Hochwertige Fitness-Geräte, ein Garten zum Entspannen, die Fitness-Lounge und ein Parkhaus vor Ort bieten einer bewusst begrenzten Mitgliederzahl beste Therapie- und Trainingsbedingungen für höchste Ansprüche. Neben der LIGAMENTA Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, den Spezialisten für Reha- und Medizinprodukte, Psychotherapie, der Sprechstunde für Diabetes, Adipositas, Kardiologie sowie dem Leistungszentrum für Trainingsdiagnostik und ? Steuerung, Höhentraining, Andullationstherapie ? bietet LIGAMENTA move geballte Kompetenz vor Ort. Elf Sportwissenschaftler, 8 Therapeuten: Osteopathie, Massage, Akupunktur, Ernährungscoaching u.v.m. sind vertreten.

Edles Ambiente mit eigener Tiefgarage ? direkt im Frankfurter-Westend, eine Fitness-Lounge, H2O-Supply und Handtuchservice sowie Sauberkeit, Professionalität und Freundlichkeit ? sind die Qualitätsmerkmale von LIGAMENTA move.

Bei LIGAMENTA move sind alle persönlich vor Ort: * Praxis für Orthopädie und Sportmedizin

Mediziner vor Ort stehen im ständigen Austausch mit Trainern und Therapeuten. Durch den interdisziplinären Austausch werden für jeden Patienten die passenden Maßnahmen zusammengestellt und optimiert. www.ligamenta.de

* Medizinische Kräftigungstherapie (MKT)

Geräte, die helfen, Wirbelsäulenoperationen zu vermeiden, Reha-Programme und medizinische Kurse.

* Fitnessstudio

mit hochmodernen Trainingsgeräten und kontinuierlicher persönlicher Betreuung von Sportwissenschaftlern auch im Personal Training. www.ligamenta-move.de

* Osteopathie

Dorothea Metcalfe arbeitet seit über 15 Jahren als Osteopatin und wird gemeinsam mit ihrem Team einfühlsam und erfahren, Schmerzen, Verspannungen auf den Grund gehen und lösen. www.osteomove.de

* Massagen

Medizinische Massagen von Julian Ehrich als wichtige Bausteine für die Gesundheit. www.curewell.de

Mit Wellnessmassagen bietet Simona Michel eine Entspannungs-Oase mitten in der Stadt. www.simlife-institut.de
* Professionelle Leistungsdiagnostik mit Köpfchen
iQ athletik ist eines der renommiertesten Institute zur Trainingsoptimierung für Sport- und Gesundheit und bietet u.a. Laktatdiagnostik, Spiroergometrie, Stoffwechselanalysen und biometrische Untersuchungen zur Bewegungsoptimierung. Â www.iq-athletik.de
* Coaching:
Burnout-Prophylaxe, Stressmanagement und Lifestyle Coaching.
* Ernährungsberatung und Gewichtsmanagement
Coaching, Ernährung und Training sind in einem speziell auf die Bedürfnisse des Kunden zugeschnittenen Plan zusammengefasst. Produkte von CARDEA DETOX runden das Angebot von natürlichen Nahrungsmitteln zur Entgiftung des Körpers ab. www.cardea-detox.com
* Höhentraining, Andullationstherapie
* Einlagenversorgung mit 3-D-Vermessung
modernste Orthetik bietet das Sanitätshaus Förster im LIGAMENTA move an. www.sanitaetshaus-foerster.de
* Hochwertige Kosmetik- und Wellnessprodukte von Siever_S. www.siever-s.com

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/dps3wn

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/wellness-ernaehrung/medizinische-kraeftigungstherapie-frankfurt

=== Medizinische Kräftigungstherapie im Frankfurter Westend (Bild) ===

Medizinische Kräftigungstherapie im Frankfurter Westend bei Ligamenta move.

Shortlink:
http://shortpr.com/7wvt8r

Permanentlink:
http://www.themenportal.de/bilder/medizinische-kraeftigungstherapie-im-frankfurter-westend

Pressekontakt

Ligamenta

Frau Claudia Becker
Walter-Kolb-Straße -11 9
60594 Frankfurt am Main

presse@ligamenta.de

Firmenkontakt

Ligamenta

Frau Claudia Becker
Walter-Kolb-Straße -11 9
60594 Frankfurt am Main

ligamenta.de
presse@ligamenta.de

LIGAMENTA move, Zentrum für Therapie & Training, Hans-Joachim Scholz, Geschäftsführer,
Niedenau 13-19, 60325 Frankfurt / Westend, Tel. 069 / 13389120, info@ligamenta-move.de,
www.ligamenta-move.de

Anlage: Bild