Ute Windelschmidt vereint Yoga - Dorn - Klangtherapie

Ganzheitliche Körper- und Energetische Heilarbeit für die innere Balance

Die Gesundheit eines Menschen ist niemals nur körperlich zu betrachten. Der Einklang von Körper, Geist und Seele ist Bedingung für ein gesundes Selbst. Ute Windelschmidt bietet ganzheitliche Körperarbeit und verbindet in Ihren Behandlungen unterschiedliche Therapie-Methoden. In der Yoga - Dorn - Klangtherapie vereint die Gesundheitsberaterin und studierte Musikerin aus Jabel wirkungsvolle Ansätze zu einer ganzheitlichen Methode. Durch körperliche Schwingung erzeugt Yoga Resonanz und Harmonie, die Dorn-Massage löst Blockaden durch gezielte Massagegriffe, die Klangtherapie hilft, sein Inneres bewusst zu erfahren. Ute Windelschmidt bedient sich aller drei Methoden und schafft in ihrer Behandlung eine optimale Kombination, um heilsame Prozesse anzustoßen und zu fördern. Menschen mit gesundheitlichen, seelischen oder mentalen Problemen bietet die ganzheitliche Körperarbeit Möglichkeiten, den Weg zu sich selbst zu finden und verborgene Energien zu entdecken.
Unterstützende Gesundheitsberatung, begleitende Gesprächstherapien und energetische Heilarbeit gehören zu weiteren wirkungsvollen Methoden, mit der Ute Windelschmidt hilft, die innere Balance (wieder) zu finden.
Wer mehr über die Fähigkeiten und das Angebot erfahren möchte, findet alle Informationen auf www.wirbelsaeulenklang.de.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Simon Müller
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
pressestelle@intrag.de

Firmenkontakt

Yoga und Klang

Frau Ute Windelschmidt
Seeufer 1a
17194 Jabel

wirbelsaeulenklang.de
info@wirbelsaeulenklang.de

Das Fundament meiner Arbeit ist meine langjährige Selbsterfahrung in den verschiedensten Therapien und körperorientierten Methoden. Das sind u.a. Yoga, Bioenergetik, Dispokinese nach Van de Klashorst, Emotionale Prozessarbeit, Stimm- und Atemarbeit unter Berücksichtigung der polaren Atemtypen und Obertonsingen.