



## **Manuel Andrack trainiert das Zwerchfell und die Wanderwaden - Bestsellerautor und Wanderfreund begleitet humorig das Hochsauerland Wanderfestival**

Manuel Andrack trainiert das Zwerchfell und die Wanderwaden - Bestsellerautor und Wanderfreund begleitet humorig das Hochsauerland Wanderfestival  
Manuel Andrack ist bekennender Mittelgebirgsfan. Das Sauerland als Wanderregion hat in seinen Büchern schon des öfteren Erwähnung gefunden. Da passt es perfekt ins Bild, dass die Veranstalter des Hochsauerland Wanderfestivals vom 13. bis 15. September den "Wanderpapst" als prominenten Gast gewinnen konnten. "Lachen Sie sich Blasen" lädt der TV-Redakteur und Bestsellerautor in seiner "Kleinen Wandershow" ein. Und lässt bei einer Nachtwanderung mit den Gästen gleich Taten folgen. Ob Outdoor-Freak oder Stubenhocker, an Manuel Andracks verbalen Streifzügen durch "Deutschland Wanderland" hat jeder Spaß. Schließlich hat sich Wandern zum hippen Freizeitsport und zur neuen Religion der Wellness-Bewegung gemausert. Unter der ärztlichen Aufsicht und Regie von Dr. Eckart von Hirschhausen hat Andrack eine Show konzipiert, die selbst eingefleischte "Couch-Potatoes" zum Umdenken bewegen könnte. Er erzählt Geschichten aus dem Mittelgebirge - und lotet die eigenen Grenzen aus. Testet Cheeseburger aus der Dose. Erklärt, was man vom jungen Roy Black in "Grün ist die Heide" lernen kann. Und warum "Das Wandern ist des Müllers Lust" erst mit Marianne und Michael richtig schön ist. Andracks Kleine Wandershow ist eine Liebeserklärung an die Natur und eine Hommage an den Wandersport. Atemberaubende Fotografien von hochklassigen GEO-Fotografen fachen die Wanderlust zusätzlich an. Der Kölner arbeitete als TV-Redakteur (Harald-Schmidt-Show), hat zweimal den deutschen Fernsehpreis erhalten und ist Protagonist der SR-Sendereihe "Andracks Saarland-Abenteuer". Zudem textet er für den Stern, die Zeit, Geo Spezial, Merian, das Wandermagazin und den Kicker. Spätestens seit seinem Erfolgs-Buch "Du musst wandern" gilt Manuel Andrack als Deutschlands "Wanderpapst Nummer Eins". Andracks Kleine Wandershow eröffnet das Hochsauerland Wanderfestival am Freitagabend um 19.30 Uhr in der Schützenhalle Hallenberg. Dann wird es bei der RWE-Nachtwanderung romantisch. Gemeinsam mit dem prominenten Gast geht es ab 21.30 Uhr auf Tour rund um Hallenberg - unter dem funkelnden Sternenzelt. Unterwegs gibt das Ensemble der Freilichtbühne Hallenberg eine Spieleinlage. Das zweite Hochsauerland Wanderfestival findet vom 13. bis 15. September im Mariengarten in Hallenberg statt. Zum Programm gehören unter anderem eine Kulinarische Wanderung, Thementouren sowie ein Mitmach- und Unterhaltungsprogramm. Presstext, Abdruck honorarfrei

### **Pressekontakt**

Ferienwelt Winterberg

59909 Winterberg

### **Firmenkontakt**

Ferienwelt Winterberg

59909 Winterberg

Winterberg ist eine Sportstadt mit internationalem Ruf. Weit über die Grenzen hinaus stehen Bobbahn, Bikepark und Skigebiete, aber auch Sportler wie Sandra Kiriasis und Rene Spies für Aktivität, Bewegung und hochwertige Angebote. Wo Olympiasieger und Weltmeister zuhause sind, verbringen Gäste einen gesunden, erlebnisreichen Aktivurlaub inmitten intakter Natur, Sommer wie Winter. Nationale und internationale Sportstätten warten auf die Gäste und ein ausgezeichnetes Wander- und Radwegenetz. Endlose Wälder, sonnige Täler und 14 malerische Dörfer laden ein zu Outdooraktivitäten aller Art.