



Gegen Mobbing, Stress, Gewalt in der Schule: Spezielle Präventionskurse machen Kinder stark

Event-Halle A-Werk in Leverkusen bietet Kurse für Kinder an

Immer mehr Kinder werden gemobbt: An weiterführenden Schulen ist nach einer Studie der Universität Lüneburg fast jeder dritte Schüler schon einmal von Klassenkameraden schikaniert worden, und beinahe jeder zehnte Schüler wurde Opfer körperlicher Gewalt im Schulumfeld. Hinzu kommen Leistungsdruck und täglicher Stress. Deshalb haben die Präventionsexperten des Leverkusener A-Werks spezielle Kurse entwickelt, mit denen Kinder spielerisch, aber effektiv stark gemacht werden.

"Vermeiden, verändern, verteidigen - diese drei V's sind der Schlüssel, wie Kinder den unterschiedlichen Formen der Gewalt situationsabhängig begegnen können", erklärt Andreas Ermertz, Geschäftsführer der Event-Halle "A-Werk" in Leverkusen. Der Fachbuchautor und Coach für Entspannungstechniken hat zusammen mit Kollegin Dr. Christiane Pleiss ein spezielles Programm für Kinder ab 9 Jahre entwickelt, das Mobbingprävention leistet, Kommunikationstechniken bietet, gewaltfreien Umgang mit Stress fördert sowie das Selbstvertrauen stärkt. Ein eigener Kurs behandelt gezielt das Thema Konfliktbewältigung.

Aber auch Entspannungskurse können helfen - sie sorgen für körperliche und geistige Gelassenheit in der Schule und im privaten Alltag. "Studien belegen, dass ein gesundes und ausgeglichenes Kind heutzutage nicht mehr selbstverständlich ist", beklagt Christiane Pleiss. "Der Alltag unserer Kinder ist geprägt von Hektik, Lärm, Terminstress und Leistungsdruck. Dadurch sind sie häufig überfordert. Mangelnde Bewegung aufgrund von Spielekonsolen und Computerspielen tun ihr Übriges."

Das Ziel der Experten: "Durch die Entspannungskurse wird die Entspannungsfähigkeit Ihres Kindes wieder gefördert. Gleichzeitig bieten die Kurse Ihrem Kind die Möglichkeit, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und die Anforderungen in Schule und Alltag gelassen zu meistern", verspricht Andreas Ermertz. "Die Kinder lernen Entspannungstechniken, die sie dann auch außerhalb des Kurses in für sie stressigen Situationen anwenden können. Mit dem Ergebnis, dass die Konzentration zu- und die motorische Unruhe abnimmt."

Die Entspannungskurse sind anerkannte Maßnahmen der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V, so dass abhängig von der Krankenkasse des Kindes ein Teil der Kosten von der Krankenkasse erstattet werden.

Interessierte Eltern oder auch Lehrer, die einen solchen Kurs für ihre Schüler - inklusive Elternabend - anbieten möchten, finden weitere Informationen zu den Angeboten des Leverkusener A-Werks im Internet unter der Adresse www.balance-management.eu.

Pressekontakt

A-Werk Ltd.

Herr Andreas Ermertz
Werkstättenstraße 25
51379 Leverkusen

a-werk.com
info@andertz.de

Firmenkontakt

A-Werk Ltd.

Herr Andreas Ermertz
Werkstättenstraße 25
51379 Leverkusen

a-werk.com
info@andertz.de

Es heißt nicht umsonst: "A-Werk - Klettern und mehr". Wir bringen Sie persönlich, Ihr Team, Ihr Unternehmen nach vorn! Das A-Werk steht in seiner Tradition als Kletterhalle sowie als Veranstalter von Outdoor- und Indoor-Events für: gemeinsam erleben, gemeinsam Ziele erreichen, Teamgeist und Gemeinschaftsgefühl entwickeln, Vertrauen aufbauen, Potenziale freisetzen. Mit dieser langjährigen Erfahrung und einer Vielzahl an Erlebnis- und Trainingsbausteinen stellen wir für Firmen einzigartige Events und Projekte zusammen.

Anlage: Bild

