



Functional Training: Fitnessraumkonzept ab 25 Quadratmetern

Funktionelles Trainings- und Fitnessraumkonzept für Personal Trainer, Physiotherapeuten, Hotels, Kliniken und Wellnessanlagen

Wenn selbst Sportmuffeln Fitness richtig Spaß macht, dann sollte man als Betreiber genauer hinschauen, ob das dahinterstehende Angebot nicht auch ins eigene Portfolio passt. Lautes Lachen statt angestrengtem Stöhnen - keine Seltenheit im PT Room, denn ein effizientes Training kann auch Spaß machen. Das PT Room Konzept basiert auf dem neuesten sportwissenschaftlichen Fitnesstrend "Functional Training" und wurde von den Spezialisten der Ludwig Artzt GmbH in Kooperation mit Trainern, Therapeuten und Sportlern entwickelt. Der innovative Weg zur Fitness - auch in Thermen ob Gewichtsreduktion, Haltungsoptimierung oder Stärkung der physischen Ausdauer - das vielseitige Training schult Muskelkoordination, Körperwahrnehmung und Bewegungssicherheit. Selbst Anfänger können die Basisübungen leicht lernen und mit dem individuellen Trainingsplan ihres Personal Trainers später auch zu Hause durchführen. "Das macht den ARTZT PT Room auch für alle Einrichtungen aus den Bereichen Wasser, Wärme, Wellness so attraktiv", erklärt der Sportwissenschaftler Arnd Storkebaum. "Da aufgrund der gestiegenen Ansprüche der Besucher die dortigen Entscheider stets nach neuen, spannenden Angeboten suchen, kann ein PT Room die richtige Lösung sein. Die Einsatzmöglichkeiten decken ebenso die Bereiche Medical Fitness und Leistungssport wie auch einfach den Bereich «Fit für's Leben» ab." Arnd Storkebaum, Personal Trainer aus Düsseldorf und Fitness-Berater zahlreicher Hotels und Unternehmen hat für die Entscheider zusätzliche Tipps parat. "Wird Fitness im Thermenkontext zum einen als effizient und zum anderen als Belohnung und positives Highlight bewertet, sind die Gäste auch bereit, für die dahinter stehende Dienstleistung Geld zu bezahlen." So wird der ARTZT PT Room zur Grundlage für ein Profitcenter, das weiter ausbaufähig ist. Da weder den Betreibern, noch den Besuchern Shop in Shop- Systeme unbekannt sind, macht eine Verkaufsvitrine, bestückt mit Gymstick, SoftWeights, Flowin und BOSU für beide Seiten Sinn. Ausgefeiltes Trainingskonzept für jeden Anspruch Das Trainingskonzept hinter dem ARTZT PT Room beruht auf einem geschlossenen und vollständigen Übungskonzept für alle wichtigen Funktionsbereiche des menschlichen Bewegungsapparates. Dieses Übungskonzept ist sowohl für präventive als auch rehabilitative Zielsetzungen in Therapie und Fitness nutzbar. Damit stellt der ARTZT PT Room eine Symbiose aus der Medizinischen Trainingstherapie (MTT), den Einflüssen des gesundheitsorientierten Haltungstrainings und dem Personal Training dar - entwickelt für alle, vom Sofahocker bis zum Profisportler. Letztere trainieren zum Beispiel in Form unserer besten Fußballbundesliga-Clubs und der Nationalmannschaft auf diesem Equipment.

Geringe Investitionskosten - minimaler Installationsaufwand Mit dem Konzept ARTZT PT Room eröffnet die Ludwig Artzt GmbH Therapeuten und Trainern die Möglichkeit, sich mit einem wissenschaftlich fundierten Angebot und qualitativ hochwertigen Geräten als modernes Gesundheitszentrum zu positionieren. "Bereits ab 25 Quadratmetern geht's los, die Investitionskosten sind überschaubar und der Installationsaufwand ist minimal", unterstreicht Arnd Storkebaum, der dieses Konzept in individueller Anpassung schon bei Hotels, Unternehmen, Gesundheitszentren und Vereinen installiert und die Trainer geschult hat. "Das Wunderbare ist, dass man die Installation jederzeit mit dem rollbaren PT Cart an einen anderen Ort verlagern kann. Man kann auch ständig modular erweitern bis hin zum 100 Quadratmeter Kursraum, den wir für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement umgesetzt haben".

Pressekontakt

Ludwig Artzt GmbH

Frau Catherine Artzt
Schiesheck 5
65599 Dornburg

artzt.eu
catherine@artzt.eu

Firmenkontakt

Ludwig Artzt GmbH

Frau Catherine Artzt
Schiesheck 5
65599 Dornburg

artzt.eu
catherine@artzt.eu

Die Ludwig Artzt GmbH ist ein mittelständisches, inhabergeführtes Unternehmen, das europaweit Produkte für Sport, Gesundheit, Fitness, Medical Fitness und Physiotherapie vertreibt. Die Firma wurde 1981 gegründet und hat ihren Sitz im hessischen Dornburg. Profi- und Breitensportler, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer finden bei der Ludwig Artzt GmbH ein komplettes Angebot für Fitness- und Krafttraining, Prävention und Rehabilitation. Im ARTZT Institut geben wir das gebündelte Wissen führender Ärzte, Physiotherapeuten, Trainer und Universitätsprofessoren an Fachkräfte aus Sport und Gesundheit sowie an Freizeitsportler weiter.

Anlage: Bild

