



Runter von den Geräten - rein in die Natur

Neues Angebot im Salzburger Hof Leogang: die frischluft Outdoor Fitness World

Im Urlaub durchlüften, Frischluft tanken und den Kopf frei bekommen: Mit dem innovativen Trainingskonzept der "frischluft Outdoor Fitness World" eröffnet sich den Hotelgästen des Salzburger Hof Leogang diesen Sommer das schönste und vielseitigste Fitnessstudio der Welt: die Natur.

"frischluft" findet da statt, wo Bewegung ihren natürlichen Ursprung hat: im Freien. Nach diesem Prinzip trainieren die Urlauber im Salzburger Hof Leogang ab sofort zweimal pro Woche kostenlos nach dem innovativen Fitness-Konzept der "frischluft Outdoor Fitness World". Im österreichischen Pinzgau ist der Salzburger Hof Leogang seit 2012 exklusiver Partner von "frischluft", das es bisher außerdem an den Standorten Salzburg und München-Ebersberg gibt. Das Ganzkörpertraining wurde 2010 mit dem Salzburger Gesundheitspreis ausgezeichnet und setzt nachhaltig Impulse für einen gesünderen, frischen Lebensstil. Ziel jeder Trainingseinheit ist es, Stress abzubauen und ohne Leistungsdruck schlichtweg Spaß an der Bewegung zu entwickeln. Dafür werden professionell angeleitete Trainingssequenzen mit intensiven Naturerlebnissen kombiniert. Vor der beeindruckenden Kulisse der Leoganger Stein- und Grasberge erobern die Gäste des Salzburger Hof Leogang auf diese Weise spielerisch den wohl schönsten und effektivsten Fitnessraum: Wald, Wasser und Wiese werden als Umgebung genutzt; Baumstämme, Äste oder Steine dienen als natürliche Übungsgeräte. Keine Gummimatten, allein das Gras unter den Füßen spüren. Wind auf der Haut, Frischluft in den Lungen.

Frischluft tanken im Salzburger Hof Leogang

Durchlüften nach dem Winter: Ab Mai 2013 wird das innovative "frischluft"-Training jeden Dienstag und Donnerstag im Salzburger Hof Leogang angeboten. Für Gäste ist die Teilnahme am Programm ab der Sommersaison 2013 kostenlos und zum Beispiel im Rahmen des Angebots "Stress Less" enthalten. Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Verwöhn Pension und zwei Wellnessanwendungen im Panorama-Spa "Im Fünften" gibt es bereits ab 239 Euro pro Person. Weitere Informationen und Buchungen unter <http://www.salzburgerhof.eu>

Hintergrund Salzburger Hof Leogang:

Das 4-Sterne-Hotel Salzburger Hof Leogang besteht aus dem modernisierten "Steinleo" und dem 2009 errichteten, modern gestalteten "Holzleo". Insgesamt verfügt das Hotel über 95 Zimmer und fünf Familiensuiten. Eine warme Holzbauweise mit viel Liebe für Details steht im Kontrast zur Steinfassade des Holzleos, entlang derer ein beeindruckender Wasserfall fließt, der sogenannte "Glücksfall". Eine Hommage an die Leoganger Steinberge und die Pinzgauer Tradition spiegelt sich im gesamten Hotel wider. So schmücken beispielsweise Leoganger Zierzeichen die Wandbilder in den Zimmern im Holzleo. Zur Erholung und Entspannung stehen den Gästen im Hotel Salzburger Hof Leogang zwei große Wellness- und Relaxbereiche mit verschiedenen Saunen, Dampfbädern, Massageräumen und einem Außenschwimmbad zur Verfügung. Zahlreiche Aktivitäten wie zum Beispiel Wanderungen mit der hoteleigenen Wanderführerin, geführte Mountainbiketouren oder Hüttenabende auf der im Schwarzleotal gelegenen Abergalm der Gastgeberfamilie Hörl runden das vielfältige Angebot des Hotels ab.

Über frischluft OUTDOOR FITNESS WORLD:

Frischluft ist ein eigentümergeführtes Unternehmen, welches 2010 von Sportwissenschaftler Mag. Florian Karasek ins Leben gerufen wurde. Bereits im ersten Bestandsjahr wurde das innovative Konzept mit dem Salzburger Gesundheitspreis, in Verbindung mit der Firma Glas Schnabl, ausgezeichnet. Die eigens ausgebildeten 23 frischluft Trainer haben allein im Jahr 2011 über 2000 Kurse gehalten. Mittlerweile betreut das Unternehmen neben privaten Mitgliedern auch Firmen zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Gemeinden als neues Ortsangebot sowie Hotels als einzigartiges Angebot für deren Gäste. Der Erfolgsfaktor ergibt sich aus der Kombination der perfekten Betreuung, dem Nutzen der herrlichen Natur und dem spielerisch leichten frischluft Bewegungskonzept.

Pressekontakt:

Hansmann PR
Katharina Höfling
Lipowskystr. 15
81373 München
Tel. +49 89 3605499-30
Fax +49 89 3605499-33
E-Mail: k.hoeffling@hansmannpr.de

Pressekontakt

Hansmann PR

Frau Katharina Höfling
Lipowskystraße 15
81373 München

salzburgerhof.eu/
k.hoeffling@hansmannpr.de

Firmenkontakt

Hansmann PR

Frau Katharina Höfling
Lipowskystraße 15
81373 München

salzburgerhof.eu/

k.hoefling@hansmannpr.de

Frischlufthaus ist ein eigentümergeführtes Unternehmen, welches 2010 von Sportwissenschaftler Mag. Florian Karasek ins Leben gerufen wurde. Bereits im ersten Bestandsjahr wurde das innovative Konzept mit dem Salzburger Gesundheitspreis, in Verbindung mit der Firma Glas Schnabl, ausgezeichnet. Die eigens ausgebildeten 23 Frischlufthaus Trainer haben allein im Jahr 2011 über 2000 Kurse gehalten. Mittlerweile betreut das Unternehmen neben privaten Mitgliedern auch Firmen zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Gemeinden als neues Ortsangebot sowie Hotels als einzigartiges Angebot für deren Gäste. Der Erfolgsfaktor ergibt sich aus der Kombination der perfekten Betreuung, dem Nutzen der herrlichen Natur und dem spielerisch leichten Frischlufthaus Bewegungskonzept.

Anlage: Bild



Salzburger Hof Leogang

Hotel der aktiven Genießer