



## Der neue Trend - die elektrische Zigarette

*Was hat es mit der E-Zigarette auf sich?*

Die elektrische Zigarette erfreut sich unter der Bevölkerung einer immer größer werdenden Popularität und der Aufwärtstrend nimmt einfach kein Ende, weil die Raucher eine Alternative möchten, die ihnen gesundheitlich als auch finanziell Vorteile bietet und gleichzeitig auf das "Rauchen" nicht verzichten müssen, da die Rauchentwöhnung sehr schwer zu bewerkstelligen ist. Grund ist das immer größer werdende Gesundheitsbewusstsein, das in der Bevölkerung und insbesondere unter den Rauchern entstanden ist, weil Präventionsmaßnahmen und die neuesten medizinischen Erkenntnisse die wahren Konsequenzen des Rauchens offenbart haben und den Raucher dazu bewegt haben über sein Verhalten nachzudenken.

Eine komplett gesunde Alternative?

Viele Raucher haben die Fehlinformation bekommen, dass es sich bei der elektrischen Zigarette um eine gesunde Alternative handelt. Ob sie wirklich gesund ist, kann nicht mit Sicherheit behauptet werden, weil bisher noch keine offiziellen Studien vorliegen noch geplant wird offizielle Studien durchzuführen, die Aufschluss über die Risiken geben, welche die elektrische Zigarette mit sich bringt. Auch wenn bestimmte gesundheitliche Risiken bestehen, wie beispielsweise der fortgesetzte Konsum von Nikotin, kann allerdings behauptet werden, dass die elektrische Zigarette gegenüber der normalen Zigarette enorm gesünder ist, da neben dem Nikotin keine weiteren aus der normalen Zigarette bekannten Giftstoffe, wie Teer, konsumiert werden.

Was bei der elektrischen Zigarette eigentlich konsumiert wird

Damit die elektrische Zigarette funktioniert, wird eine Flüssigkeit verwendet. Diese wurde früher synthetisch hergestellt, weil die Herstellung günstiger war. Aufgrund von bei Allergikern vereinzelt auftretenden Irritationen in den Atemwegen wurde die Produktion allerdings eingestellt und auf eine Alternative umgestiegen, die eine pflanzliche Basis besitzt und von der Konsistenz an Öl erinnert. Diese Flüssigkeit ist leicht verträglich und kann auch mit lebensmittelgeprüften Aromastoffen besser angereichert werden. Diese Flüssigkeit sollte, den Herstellungszutaten nach zu urteilen, unschädlich sein, außer beim Inhaltsstoff Nikotin, das, genau wie bei der normalen Zigarette, gesundheitliche Risiken mit sich bringt.

Die Sucht bleibt

Ein Argument, das Gegner der elektrischen Zigarette immer wieder aufbringen ist, dass die Sucht nach Nikotin, beim Konsum von elektrischen Zigaretten nach wie vor bestehen bleibt. Insbesondere die Körper und die Nervensysteme von starken Rauchern sind auf das Nikotin angewiesen und dieses wird ihnen beim Konsum der elektrischen Zigarette weiterhin zugeführt, weshalb die Chancen wieder auf die normale Zigarette umzusteigen, gegeben und relativ hoch sind. Die elektrische Zigarette ist eine Alternative und zum regelmäßigen Gebrauch gehört ebenfalls der feste Wille dazu der normalen Zigarette "nein" zu sagen, sonst kann man davon ausgehen, dass man wieder schwach wird.

Eine Rauchentwöhnung nur schwer möglich

In letzter Zeit kann man vermehrt Artikel von Konsumenten der E-Zigarette lesen, die behaupten mit dem Rauchen aufgehört zu haben, indem sie die elektrische Zigarette dazu genutzt haben. Dabei wird der Nikotingehalt der Flüssigkeit ständig minimiert, so dass der Körper genug Zeit hat um sich schonend vom Nikotin zu verabschieden. Dazu muss allerdings hinzugefügt werden, dass ebenfalls ein starker Wille dazugehört um mit dem Rauchen aufzuhören, da die Sucht weitergeführt wird und die Rückfallquote sehr hoch ist. Wer den Willen aufweisen kann und weiß, auf was er sich beim Entzug mit der elektrischen Zigarette einlässt, bei dem sind die Chancen Nichtraucher zu werden aber relativ hoch.

## Pressekontakt

Boris Schneider

Herr Boris Schneider  
Brunnenpfad 10  
60489 Frankfurt am Main

esmoeking.de/  
boris@ultimode.com

## Firmenkontakt

Boris Schneider

Herr Boris Schneider  
Brunnenpfad 10  
60489 Frankfurt am Main

esmoeking.de/  
boris@ultimode.com

Seit 2008 professioneller Schreiber und Redakteur. Tätig für viele bekannte und kleinere Unternehmen und Nachrichtenblätter. Meine Themengebiete sind vielfältig.