Angstzustände beeinträchtigen die Lebensqualität

Laut Studien wird in Deutschland jeder Zehnte von schweren Panikattacken oder Angstörungen geplagt

Um die Panikattacken in den Griff zu bekommen kann ein Arzt einem hierbei klare Hilfen anbieten. Die Lebensfreude der Betroffenen sinkt schließlich allemal, da ihnen die Panikattacken, die schnell und unverhofft kommen, einfach unangenehm sind. Viele Betroffene wissen nicht einmal, wieso sie eine Attacke bekommen und was die Ursache für diese ist. Es ist allerdings auch heute wichtig, die Ursache für die Angst zu erkennen. Anhand dieser Fakten kann ein Arzt viel besser arbeiten und dem Patienten dabei helfen, die Panikattacken in den Griff zu bekommen. Oftmals ist sogar eine medikamentöse Behandlung möglich, die einem dabei hilft, mit der Angst umzugehen.

Hilfe durch Therapien

Eine Therapie ist bei besonders starken Panikattacken eigentlich die beste Lösung. In dieser wird nicht nur der Grund für die Angst gefunden, sondern einem dabei geholfen, diese in den Griff zu bekommen. Wer an starken Angstzuständen leidet wird merken, dass es besonders in dem Bereich verschiedene Methoden gibt, um sich etwas mehr unter Kontrolle zu haben. Hierbei sollte berücksichtigt werden, dass der Betroffene versucht, ruhig zu bleiben und ruhig zu atmen. Oftmals kann es hierbei zu einer verkürzten Zeit der Panikattacke kommen.

Des Weiteren werden vielen Betroffenen mittlerweile sogar Antidepressiva über einen gewissen Zeitraum verschrieben, die den Körper an sich beruhigen sollen. Außerdem steigt somit auch die Lebensfreude des Menschen, da die Tabletten aufmuntern. Wichtig ist, dass diese nur über einen gewissen Zeitraum eingenommen werden sollten, damit es nicht zu einer Abhängigkeit führen kann. Der behandelnde Arzt weiß in dem Bereich allerdings Bescheid und kann den Betroffenen dahingehend beraten.

Pressekontakt

Norbert Scholz

Herr Norbert Scholz
Joachimstaler Straße 15
10719 Berlin

panikattackenfrei247.de
nscholz361@gmail.com

Firmenkontakt

Norbert Scholz

Herr Norbert Scholz
Joachimstaler Straße 15
10719 Berlin

panikattackenfrei247.de
nscholz361@gmail.com

Norbert litt selbst viele Jahre unter Panikattacken. Heute hilft er Betroffenen. Seine Devise: "Keiner muss Sklave seiner Ängste sein."

Anlage: Bild