



## **Yoga und Massage: Ausbildungen für Beruf und Leben - taohealth in Berlin**

*taohealth in Berlin bietet Ausbildungen zu den bewährtesten Heilmethoden für Körper, Geist & Seele*

Berlin, 06.05.2013

Entspannung, Gesundheit und Wohlfühlen sind eine unabdingbare Voraussetzung für eine ausgeglichene Work-Life-Balance, für ein stabiles Beziehungs- und Familienleben und für persönliches Wachstum. Da alle Menschen genau das suchen oder anstreben, bieten Ausbildungsberufe im Bereich Yoga & Massage nicht nur ein einträgliches und ideales Arbeitsfeld sondern sind auch richtungs- und zukunftsweisend.

Darauf beruht auch das Konzept der taohealth Akademie in Berlin. taohealth steht für ein professionelles Aus- und Weiterbildungszentrum ganzheitlicher Heilmethoden, welches Ausbildungen im Gesundheits- und Wellness-Bereich anbietet. Mit den Ausbildungen im Bereich Yoga und Massage öffnet taohealth anderen Menschen die Türen zu einem tieferen Verständnis für die Zusammenhänge auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, was folglich zu mehr Entspannung, körperlicher Fitness und dem Erhalt der Gesundheit führt. Eine Ausbildung, die diese Aspekte für jeden Teilnehmer erfahrbar macht, ist nicht nur ein Geschenk für sich selbst, sondern macht sich auch im Rahmen der beruflichen Weiterbildung oder Neuorientierung bezahlt.

**Massage & Yoga: Ausbildung zu den bewährtesten Heilmethoden für Körper, Geist und Seele**

Die Massage Ausbildung zählt zu den ältesten medizinischen Ausbildungen. In den traditionellen Kulturen des Ostens gilt Massage als regelmäßige und selbstverständliche Anwendung für Menschen jeden Alters. Sei es Shiatsu, Hot Stone Massage, Fußreflexzonen Massage oder eine ganzheitliche Ganzkörpermassage. Alle diese Massagen und Körperbehandlungen sind nun auch bei uns im Westen anerkannt und haben sich durchgesetzt. Der Massagetherapeut wird in vielen Einrichtungen wie Hotels, SPA und Fitnesscentern eingesetzt. In den Massage Ausbildungen der taohealth Akademie Berlin werden Ihnen Techniken zur Linderung von Spannungen, Kopfschmerzen sowie Schmerzen in Muskeln und Gelenken. Durch eine Massage Ausbildung erlernen Sie aber auch wie man Schlaflosigkeit beheben und allgemein den Heilungsprozess eines Menschen unterstützen kann. Massage bietet sich natürlich auch zur Prävention und Gesunderhaltung unserer Körperfunktionen an.

**Yoga-Ausbildung als Beruf und Berufung**

Die heutigen Yoga Ausbildungen beruhen zwar auf die uralte indische Yoga-Lehre, welche durch Beherrschung der geistigen Kräfte, des Denkens und des Bewusstseins seit jeher bestrebt, die "Anbindung" des Körpers an die Seele zu bewirken. Jedoch bildeten sich im Laufe der Jahrhunderte entsprechend den gesellschaftlichen Bedürfnissen neue Zweige des Yoga und so entstand allmählich das körperorientierte Hatha Yoga, was auch in den Yoga Ausbildungen der taohealth Akademie Berlin gelehrt wird. Die Praxis des Yoga strahlt sich mittlerweile auf zahlreiche Länder jenseits der Grenzen Indiens aus. Somit sind Yoga Ausbildungen eine innovative, zukunftsweisende Berufung, die nicht nur an werdende Yogalehrer gerichtet sind. Yoga dient zweifellos der Gesunderhaltung, zur Stabilisierung der Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl. Infolgedessen kann eine Ausbildung im Bereich Yoga auch eine ganz persönliche Selbsterfahrung sein.

**Massage Ausbildungen & Yoga Ausbildungen für Einsteiger und Geübte**

Für die Aus-, Fort - und Weiterbildungen bei der taohealth Akademie Berlin bedarf es keiner speziellen Voraussetzung und sind daher für alle Menschen unabhängig von ihrem bisherigen beruflichen Hintergrund geeignet. Die Zusammenarbeit mit kompetenten Dozenten, die schon seit vielen Jahren im Bereich der Yoga- und Massageanwendungen tätig ist, bietet die Grundlage für eine qualifizierte Yoga- und Massage-Ausbildung bei der taohealth Akademie Berlin. Nutzen Sie einfach einen der kostenlosen Informationstage und lernen Sie die Dozenten, Räumlichkeiten und das Konzept der taohealth Akademie in Berlin näher kennen. Durch einen praktischen und theoretischen Teil erhalten Sie gleich einen Einblick in die Massage- und Yoga-Ausbildungen.

## **Pressekontakt**

Digital & Wiesen Onlinemarketing

Frau Jacqueline Volk  
Leobschützer Str. 48  
13125 Berlin

digitalundwiesen.de/  
kontakt@digitalundwiesen.de

## **Firmenkontakt**

taohealth Akademie für ganzheitliche Heilmethoden

Frau Matadevi Ingrid Redle  
Düsseldorfer Str. 44  
10707 Berlin

taohealth.de  
info@taohealth.de

Die taohealth Akademie Berlin ist ein Aus- und Weiterbildungszentrum für ganzheitliche Heilmethoden. Neben den Massage Ausbildungen, Yoga Ausbildung und Entspannung Ausbildungen bietet taohealth ein weiteres großes Spektrum an qualifizierten Seminaren im Gesundheits- und Wellness-Bereich.

Die Ausbildungen der taohealth Akademie ermöglichen Ihnen den direkten Berufseinstiegs als auch die Fort- und Weiterbildung im ausgeübten Gesundheitsberuf. Die kontinuierlich wachsenden Berufsfelder in den Bereichen Entspannung, Gesundheit und Wellness bieten beste Zukunftschancen für Ihren beruflichen Erfolg. Die Ausbildungen und Seminare finden in kleinen Gruppen statt, um eine intensive Ausbildung und eine individuelle Begleitung zu garantieren. Es erwarten Sie erfahrene Dozenten, die sich mit viel Begeisterung, Können und Engagement einsetzen.

Besuchen Sie jetzt einen der kostenlosen Informationstage und lernen Sie das Konzept der taohealth Akademie Berlin näher kennen.

Anlage: Bild

