



## Nordisch-aktiv: Auf dem Weg zur Nordic-Walking-Region

*Wintersport-Arena Sauerland füllt Loipenportal mit Nordic-Walking-Strecken*

Wenn die weiten Schneefelder dahingeschmolzen sind und einem satten Grün Platz gemacht haben, liegen die Skier längst im Keller. Doch die Stöcke kommen weiterhin zum Einsatz. Auf der Entdeckungsreise durch altbekannte Reviere begleiten sie Nordic Walker im gleichmäßigen Rhythmus der Schritte auf ihrer Entdeckungsreise durch die altbekannten Reviere. Doch die sieht inzwischen ganz anders aus. Nur in den hoch gelegenen Regionen auf den Nordseiten der Berge sind noch weiße Felder zu erkennen. Der Rest ist erwacht aus dem Winterschlaf. Was bleibt, sind die ähnlichen Bewegungsabläufe - typisch Nordisch-aktiv!

Vier zertifizierte DSV Nordic Aktiv Zentren, ein DSV Nordic Walking Zentrum und ein 200 Kilometer umfassendes Netz an Nordic Walking Strecken machen die Region so attraktiv für nordische Sommersportarten. Mit dabei: eine Nordic Blading Strecke und ein Nordic Trekking Trail.

Qualität ist oberstes Gebot: Die Experten vom deutschen Skiverband (DSV) haben die Strecken auf Herz und Nieren geprüft. Alle sind gut und einheitlich ausgeschildert sowie in drei unterschiedliche Könnerklassen unterteilt. Das stetige Auf und Ab der Mittelgebirgslandschaft und eine ausgewählt abwechslungsreiche Streckenführung machen den besonderen landschaftlichen Reiz aus. Informationstafeln zeigen, wo's lang geht und geben wertvolle Trainings- und Fitness-Tipps.

Für Anhänger der nordischen Sportarten hat die Wintersport-Arena Sauerland bereits Endes 2012 ein eigenes Portal mit allen Informationen und umfangreichem Service geschaffen. Zu den dort sorgfältig eingepflegten Loipen kommen jetzt die nordischen Sommerstrecken. Darunter Besonderheiten wie die Nordic Blading-Strecke zwischen Züschen und Hallenberg, die über die alte Bahntrasse hinwegführt. Oder der landschaftlich besonders reizvolle Nordic Trekking Trail über den Kahlen Asten und die höchst gelegenen Dörfer des Sauerlandes. Ende Mai sollen alle Daten unter [www.nordicsport-arena.de](http://www.nordicsport-arena.de) abrufbar sein. Dort werden Karten mit Streckenführungen und genauen Profilen zum Download bereitstehen.

### DSV-Nordic-Aktiv-Zentren:

Girkhausen  
Willingen  
Winterberg  
Brilon

### Nordic-Walking-Zentrum:

Medebach-Hallenberg

### Nordic Walking Strecken

Brilon  
Poppenberg-Tour 6 km leicht  
Borberg-Tour 10,2 km mittel  
Ginsterkopf-Tour 13,6 km schwer

### Willingen

Finger Haus - Trail 7 km leicht  
AktiVital-Trail 8,9 km mittel  
www.skispringer-salami.de-Trail 11 km schwer  
Hochheideturm Ettelsberg-Trail 10,7 km schwer

### Medebach

Leichte Tour 4 km leicht  
Mittelschwere Tour 7,4 km mittel  
Schwierige Tour 11,2 km schwer

### Küstelberg

Leichte Tour 3,7 km leicht  
Mittelschwierige Tour 5,8 km mittel  
Schwierige Tour 8,7 km Schwer

### Hallenberg

Leichte Tour 4,2 km leicht  
Mittelschwierige Tour 7,2 km mittel  
Schwierige Tour 11,2 km schwer

### Winterberg

Kurpark-Trail 0,9 km leicht  
Niedersfeld-Trail 6,1 km mittel  
Siedlinghausen-Trail 5,8 km mittel  
Kuhlenberg-Trail 10,8 km mittel  
Hapimag-Trail 6,1 km mittel

### Girkhausen

Leichter Menke-Trail 3,3 leicht  
Mittelschwieriger Menke-Trail 7,6 km mittel  
Schwieriger Menke-Trail 9,7 schwer

### Nordic Blading Strecke

Züschen 12 km mittel

### Nordic Trekking Strecke

Panorama-Trail

13,9 km schwer

Presstext, Abdruck honorarfrei

Information:

Die Wintersport-Arena Sauerland ist ein Zusammenschluss der Skigebiete in den Kreisen Hochsauerland, Siegerland-Wittgenstein, Olpe und der Gemeinde Willingen. Durch gemeinsame Vermarktung, stetige Qualitätsverbesserung des Wintersportangebots und Optimierung der Schneesicherheit hat sich die Region seit 2001 zur bedeutendsten Wintersport-Region nördlich der Alpen entwickelt. Insgesamt wurden seitdem rund 85 Millionen Euro in den Ausbau der Angebote investiert. Weitere Informationen unter [www.wintersport-arena.de](http://www.wintersport-arena.de).

Die Nordicsport Arena ist der nordische Sportbereich der Wintersport-Arena Sauerland. Einsteiger wie Profis finden hier hochwertige Winter- und Sommer-Sportangebote. Vielfältige, sorgfältig vermessene und beschilderte Strecken mit hohen Qualitätsstandards für Nordic Walking, Nordic Blading, Skiroller, Skiken, Skilanglauf und Schneeschuhlaufen.

Pressekontakt:

REDAKTIONSBÜRO  
susanne schulten  
Telefon 02904 1039  
Mobil: 0170 230 70 49  
[presse@wintersport-arena.de](mailto:presse@wintersport-arena.de)

Presseinfos:

[www.newsroom-wintersportarena.de](http://www.newsroom-wintersportarena.de)

Kontakt:

Wintersport-Arena Sauerland  
Am Kurpark 6  
59955 Winterberg  
Tel: 02981/ 820 633  
Fax: 02981/ 820 639  
[info@wintersport-arena.de](mailto:info@wintersport-arena.de)  
[www.wintersport-arena.de](http://www.wintersport-arena.de)

## Pressekontakt

REDAKTIONSBÜRO susanne schulten

Frau Susanne Schulten  
Hauptstraße 24a  
59909 Bestwig

[schulten-pr.de](mailto:schulten-pr.de)  
[info@schulten-pr.de](mailto:info@schulten-pr.de)

## Firmenkontakt

Ferienwelt Winterberg

Frau Susanne Schulten  
Kurpark 4  
59955 Winterberg

[winterberg.de](http://winterberg.de)  
[presse@winterberg.de](mailto:presse@winterberg.de)

Winterberg ist eine Sportstadt mit internationalem Ruf. Weit über die Grenzen hinaus stehen Bobbahn, Bikepark und Skigebiete, aber auch Sportler wie Sandra Kiriasis und Rene Spies für Aktivität, Bewegung und hochwertige Angebote. Wo Spitzensportler Höchstleistungen vollbringen, verbringen Gäste einen gesunden, erlebnisreichen Aktivurlaub inmitten intakter Natur, Sommer wie Winter. Nationale und internationale Sportstätten warten auf die Gäste und ein ausgezeichnetes Wander- und Radwegenetz. Endlose Wälder, sonnige Täler und 14 malerische Dörfer laden ein zu Outdooraktivitäten aller Art.

Anlage: Bild

