



Hotstones: 100 Prozent reiner Naturstein

Specksteinwärme und Specksteine

Die herausragenden Wärmespeichereigenschaften von Speckstein werden immer mehr auch von Therapeuten und Kosmetologen entdeckt und genutzt. Körperkontakt mit erwärmten Steinen beruhigt die Seele, entspannt den Körper und glättet die Muskeln, weshalb "heiße Steine" seit Jahrtausenden für therapeutische Zwecke verwendet werden. Vor allem im Ofenbau ist Speckstein ein geschätztes Material, schon seit der Antike wurde er zu Kochgefäßen geformt. Nun hat Finlax auch Therapie-Specksteine zum warmen Wohlfühlen in Sortiment.

Wahrhaft einen Hauch Urzeit spürt auf der Haut, wer finnischen Speckstein als therapeutische Wärmequelle nutzt. Speckstein, der seit über zwei Milliarden Jahren in den Faltungen der karelischen Gebirgskette schlummert. Zu 100 Prozent reiner Naturstein, den Hukka Design Oy, der führende Hersteller kleiner Specksteinartikel, in seiner Fabrik in Tuupovaara nordöstlich von Helsinki zu den "Harmony"-Therapieprodukten formt. "Speckstein vermittelt ein Gefühl der Ruhe. Kein Naturstein speichert Wärme besser. In seinem Inneren verbirgt sich Wärme und Lebendigkeit. Ein mystischer Stein, der seinen Zauber von Generation zu Generation bewahrt", schwärmt Tiina Lax über die Hukka-"Harmony"-Therapieprodukte. Ihre Firma "Finlax" in Münster bei Dieburg südlich von Frankfurt/Main vertreibt original finnische Saunazubehör. Jüngst wurde das Angebot um die "Harmony"-Serie erweitert, bei Finlax gibt es eine große Auswahl an speziellen Steinen, etwa für Reflexzonenmassagen und verschiedenste Schönheitsbehandlungen, außerdem Gefäße für Massageöle und Windlichter mit Duftschalen aus Speckstein.

Jouko Ahti, Designer bei Hukka, hat seine "heißen Steine" zusammen mit fachkundigen Therapeuten entwickelt. Speziell für Therapiezwecke werden sie geformt. Um Physiotherapeuten und Kosmetologen in ihrer Arbeit zu unterstützen, liegen die Specksteine perfekt in der Hand, sind in der Größe so dimensioniert, dass sie die Wärme über längere Zeit speichern können. Was die Wärmespeicherung anbetrifft, können die heißen Steine von Hukka in besonderer Weise punkten. Im Vergleich mit anderen Steinen, sind sie in der Lage, zweieinhalb Mal mehr Wärme speichern. So werden für eine Massage deutlich weniger Steine benötigt, da mit einem Stein viel länger massiert werden kann. Dies gilt umgekehrt übrigens auch für "kalte" Anwendungen. Und: Die Artikel können ganz einfach im Geschirrspüler von Haut- oder Schmutzpartikeln, Reinigungsmitteln oder Massageölen gesäubert werden. Die Hukka-Produkte sind angelehnt an klassisches, nordländisches Design, das durch klare Linien und einfachen Stil zeitlose Schönheit ausstrahlt, die keinen Modeströmungen folgt. "Die Formen, die Designer Jouko Ahti seinen Kreationen verleiht, sind inspiriert von der Beschaffenheit des Steins und von der reinen Schönheit der Natur", schwärmt Tiina Lax, und betont außerdem: "Selbstverständlich werden keinerlei Zusatzstoffe verwendet." Um die "heißen Steine" auf Temperatur zu bringen, gibt es einerseits spezielle Heizgeräte mit Thermostat. Am einfachsten sind Hukka-"Harmony"-Steine aber mit heißem Wasser zu erhitzen. Die kalten Steine werden in einem Topf mit kochendem Wasser übergossen. Ist das Wasser auf Handwärme abgekühlt, sind die Steine anwendungsbereit. Je länger die Steine erhitzt wurden, desto länger geben sie Wärme ab. Werden sie nicht sofort bewegt, sollte ein Handtuch sie von der nackten Haut trennen und gleichzeitig ein zweites Decktuch die Wärme halten. Eine andere Möglichkeit ist, die Steine in geeignete kleine Tücher einzuschlagen. Für eine wirkungsvolle Massage sind genügend Wechsel-Steine nötig, wobei jeder einzelne unter festen Handbewegungen über die Haut gleiten und sich auch ständig in den Händen des Therapeuten oder Masseurs drehen sollte, um die gespeicherte Wärme des Specksteins optimal an den Körper des Massierten abzugeben. Auf verletzte oder irritierte Hautstellen ist ebenso zu achten wie auf eine individuelle, also kundenspezifische Steintemperatur.

Doch nicht nur für Therapeuten werden die finnische Stein-Harmonie angeboten. Hukka-Specksteine eignen sich ebenso für den Hausgebrauch. Wie oben beschrieben erhitzt und in kleine (Hand-)Tücher gewickelt, können sie, unter Nacken und Kniekehlen platziert, auf dem Boden oder einer Gymnastikmatte als "Steinkissen" für Erholung sorgen. "Entspannen Sie sich, nehmen sie noch Steinbälle in die Hände, lassen die magische Wärme Ihren Körper und ihre Seele durchfluten", rät Tiina Lax zum Speckstein-Wohlfühl-Selbstversuch. In ihren Worten schwingt Ehrfurcht für ein Material mit, das zwei Milliarden Jahren Erdgeschichte in sich trägt.

Pressekontakt

Martina Frenzel wellness & media

Herr Phillip Wolter
Achterstr 32
50678 Köln

<http://wellness-und-media.de>
p.wolter@wellness-und-media.de

Firmenkontakt

Finlax - Original Finnisches Saunazubehör

Frau Tiina Lax
An der Gersprenz 13
64839 Münster bei Dieburg

finlax.de
info@finlax.de

Finlax ist ein Unternehmen aus dem Rhein-Main-Gebiet, das qualitativ hochwertige, original finnische Saunaprodukte anbietet. Für das komplettes Sortiment gilt, dass in der kunstvollen, sorgfältigen Verarbeitung sich meisterliches Handwerk mit dem Respekt vor der Natur vereinigt. Die Finlax-Produktpalette umfasst neben den Klassikern, wie Aufguss-Konzentrate oder Saunahonigcremes weiteres Saunazubehör, wie es in Finnland hochgeschätzt ist und auch Herz des Saunabesuchers hierzulande nachhaltig erfreut. Dazu zählen unter anderem Springbrunnen für den Saunaofen, Edelstahl-Aufguss-Sets, -Kübel -Kellen und -Saunagrills, Saunakissen aus Leinen sowie Aufguss-Konzentrate, Luftbefeuchter, Duftspender, Saunareinigungsmittel und finnischer Pflegetorf für Dampfbäder. Ein Sortiment also, das rundherum begeistert.

Anlage: Bild

