



Schnarchen, Schlafapnoe ist oft, aber nicht immer harmlos

Mitunter auch Hinweis auf eine Erkrankung

Auf dem YouTube Kanal SCHARCHERTV sind viele Videos über Schnarchen, Schlafapnoe, Schlafstörungen.

Was ist SAS? Schlafapnoe-Syndrom

Es handelt sich um vorübergehende Atemstillstände, die während des Schlafes auftreten.

Jeder Mensch hat während der Nacht einige Atemstillstände. Wenn sie mehr als zehnmal in der Stunde auftreten und länger als 10 Sekunden andauern, wenn zudem vielleicht Veränderungen der Gehirnfunktion und eine Störung des Schlafablaufes feststellbar sind, dann ist ein Schlafapnoe-Syndrom wahrscheinlich.

Die Atemstillstandsphasen treten in schweren Fällen bis zu zwanzigmal und mehr in der Stunde auf. Die Atempause wird im Gehirn des Schlafenden registriert und durch eine Weckreaktion (Arousal) überwunden. Die Arousalreaktion ist lebenswichtig und bewahrt vor dem Ersticken. Durch die Arousalreaktion wird aber der Schlaf selbst gestört, da ein Übergang von einem tiefen Schlafstadium in einen nur oberflächlichen Schlaf stattfindet. Im weiteren Krankheitsverlauf häuft sich nicht nur die Anzahl sondern auch die Zeitdauer der Phasen.

Unser Tipp: HNO Wuppertal * Schnarchen, Schlafapnoe, HNO für Kinder, Hörgeräte, Operationen

Stichworte zum Thema:

schlafapnoe forum, schlafapnoe syndrom, schlaflabor, cpap, schlafapnoe cpap, symptome schlafapnoe, apnoe, therapie schlafapnoe, schnarchen, schlafapnoe maske

Pressekontakt

Videodeutschland GbR Michael Friedrichs & Udo Bertram

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

video-deutschland.de
bertram@video-deutschland.de

Firmenkontakt

Videodeutschland GbR Michael Friedrichs & Udo Bertram

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

video-deutschland.de
bertram@video-deutschland.de

VIDEODEUTSCHLAND wurde in 2009 gegründet.

Unsere Schwerpunkte sind:

- ? Social Media
- ? Social Network
- ? Image-Video erstellen
- ? Videos an Videoportale verteilen
- ? Einrichten von:
 - YouTube Kanäle
 - Twitter
 - Facebook
 - Blogs
- ? Erstellen und modernisieren von Webseiten
- ? Pressemitteilungen verteilen.

Impressum:

VIDEODEUTSCHLAND GbR

Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

Telefon: +49 (202) 408-917

Telefax: +49 (202) 408-7646

Gewerbeanmeldung Stadt Wuppertal 05124000 Reg. Nr. 2013-00116 | 01.01.2013

Finanzamt Wuppertal- Elberfeld 132/5796/0466

Umsatzsteuerfrei nach § 19 Abs. 1 UStG

Verantwortlich i.s.d. §55 Abs. 2RStV:

Udo Bertram

Michael Torsten Siegfried Friedrichs

Anlage: Bild

